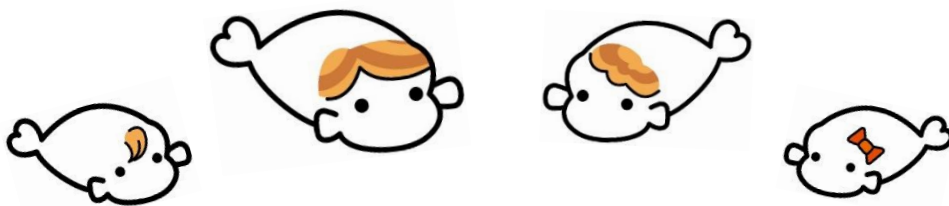




子育てしやすいまち浜田 すくすくファイル

ご出産おめでとうございます。
浜田市では、出産や育児に伴う手続きや各種事業についてご案内する
ハンドブックと、書類等を整理・保存できるファイルを作成しました。
どうぞご利用ください。



お名前

浜田市

令和6年4月発行
子ども・子育て支援課
(浜田市子育て世代包括支援センター)
電話 0855-22-1253



市役所または各支所で行う手続き

1ページ

- ・ <出生に関する手続き> 出生届
- ・ <出生に関する手続き> 児童手当
- ・ <出生に関する手続き> 新生児子育て応援金
- ・ <出生に関する手続き> 子ども医療
- ・ 保育所（園）
- ・ 病児・病後児保育
- ・ 休日保育

子育て世代包括支援センター すくすく または各支所で行う手続き

2～3ページ

- ・ (出産)子育て応援金
- ・ 産前産後家事支援サポーター派遣
- ・ 新生児聴覚検査費用助成
- ・ 産婦健診
- ・ 乳児一般健康診査(2回分)
- ・ 産後ケア
- ・ こんにちは赤ちゃん訪問
- ・ 予防接種
- ・ しまね子育て応援パスポート COCCOLO (こっころカード)
- ・ ファミリーサポートセンター

その他 各種制度のご案内

3ページ

- ・ 不妊・不育症治療費助成
- ・ 休日応急診療所
- ・ 小児救急電話相談(#8000)
- ・ 児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いちはやく)」

「子育て応援アプリ すくすく」

浜田市からのお知らせや予防接種の予定日をスマホのプッシュ通知で受け取り、市HPの情報が検索しやすくなっています。母子手帳の記録の入力や画像の保存もできます。

簡単＆無料で登録できます♪
ダウンロードはこちらから！



App Store



Google Play
Store

浜田市の子育て支援施策の詳細は、
浜田市ホームページにあります
「[浜田市子育て支援サイト](#)」をご覧ください。





目的別 もくじ




病院・助産院でのケア

- 新生児聴覚検査費用助成……………2 ページ
- 産婦健診……………2 ページ
- 乳児一般健診……………2 ページ
- 産後ケア……………2 ページ

プレゼント

- (株)ケイ・エフ・ジー赤ちゃんの純天然のアルカリイオン水 500ml×24 本
- ごみ袋(燃やせるごみ) 1 年分
- オムツ・おしりふきサンプル

出生届出後に
子ども・子育て支援課
の窓口で直接お渡し
します！ 

健康・医療

- 予防接種……………2 ページ
- 休日応急診療所……………3 ページ
- 小児救急電話相談(#8000)………3 ページ

各種手当・助成

- 児童手当……………1 ページ
- 新生児子育て応援金……………1 ページ
- 子ども医療……………1 ページ
- 出産・子育て応援金…………… 2 ページ
- 不妊・不育症治療費助成…………… 3 ページ

はまだのほいく

- 保育所(園)・認定こども園……………1 ページ
- 病児・病後児保育……………1 ページ
- 休日保育 ………………1 ページ

子育て支援

- 産前産後家事支援サポーター派遣事業
……………2 ページ
- こんにちは赤ちゃん訪問 ………………2 ページ
- しまね子育て応援パスポート COCCOLO
(こっころカード)……………2 ページ

市役所で行う手続き

＜出生に関する手続き＞ 出生届		連絡先：総合窓口課 0855-25-9401 各支所市民福祉課	
チェック欄	届出期間	手続き	必要なもの・注意事項
	出生日から起算して14日以内	出生届	<ul style="list-style-type: none"> ・出生証明書（出生した医療機関等で交付されます。通常は出生届用紙と一体になっています） ・届出人の印鑑 ・母子健康手帳（開庁時間外に宿直室へ出される場合を除く）

＜出生に関する手続き＞ 児童手当		連絡先：子ども・子育て支援課 子ども政策係 0855-25-9331 各支所市民福祉課	
チェック欄	対象者	手続き	必要なもの・注意事項
	0歳～中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日まで)の児童(施設入所等の児童を除く)を養育している方	申請申込	<ul style="list-style-type: none"> ・印鑑(自署であれば不要) ・請求者の健康保険証 ・請求者の銀行等の口座番号がわかるもの(通帳コピー等) ・父および母のマイナンバーがわかるもの ・請求者の本人確認書類

＜出生に関する手続き＞ 新生児子育て応援金		連絡先：子ども・子育て支援課 子ども政策係 0855-25-9331 各支所市民福祉課	
チェック欄	対象者	手続き	注意事項
	新生児の父または母	申請申込	出生後、浜田市で最初に住民登録された子どもに限ります

＜出生に関する手続き＞ 子ども医療		連絡先：保険年金課 0855-25-9411 各支所市民福祉課	
チェック欄	対象者	手続き	必要なもの・注意事項
	0歳～18歳到達後最初の3月31日まで(区分あり)	申請申込	出生児の健康保険証

保育所(園)・認定こども園※		連絡先：子ども・子育て支援課 保育所幼稚園係 0855-25-9330 各支所市民福祉課	
チェック欄	対象者	手続き	必要なもの・注意事項
	保護者が仕事や病気等により保育の必要性の認定を受けた乳幼児	利用申込	<ul style="list-style-type: none"> ・教育・保育給付認定申請書兼保育所利用申込書 ・保育の必要性を証明する書類等 ・所得課税証明書(必要な方のみ) ※認定こども園等、各園が申込窓口の場合もありますので詳しくはお問い合わせください。

病児・病後児保育		連絡先：子ども・子育て支援課 保育所幼稚園係 0855-25-9330 各支所市民福祉課		
チェック欄	対象者	手続き	費用	注意事項
	病気やけがのために集団で過ごすことができないお子さん(仕事の都合により保護者の方がご家庭で看護できないときに看護師、保育士が一時的にお預かりします)	登録申請	1時間100円 1日最大 1,000円 ※住民税非課税世帯は無料	<ul style="list-style-type: none"> ・事前登録は子ども・子育て支援課または実施施設で申請が可能です ・利用申請については実施施設で手続きが必要です <実施施設> びびくんのおへや 浜田市田町757番地3 0855-25-1122

休日保育		連絡先：子ども・子育て支援課 保育所幼稚園係 0855-25-9330 各支所市民福祉課		
チェック欄	対象者	手続き	費用	注意事項
	保護者の就労形態等のやむを得ない事情のため、日曜日及び祝日において保育が必要と認められる児童	利用申請	年齢区分あり	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども・子育て支援課へ事前登録が必要です ・利用申請については実施施設で手続きが必要です <実施施設> 子育て世代包括支援センター(すくすく) 0855-22-1253

※ 出生に関する手続きのうち、しまね子育て応援パスポート(こっころカード)の手続きも市役所及び各支所市民福祉課で可能です。詳細は2ページに掲載しています。



（出産）子育て応援金				
チェック欄	対象者	手続き	注意事項	
	生まれた子どもを養育する母又は養育者	申請書提出	赤ちゃん訪問時に面談させていただいた際に申請書に記入していただきます *出産応援金は妊娠届出後に申請手続済です	

産前産後家事支援サポーター派遣事業				
チェック欄	対象者	手続き	費用	注意事項
	妊娠中～出産後3年以内の家庭	家事支援申請	自己負担あり (登録無料)	新規登録者にはお試し無料券を配布します

新生児聴覚検査費用助成				
チェック欄	対象者	手続き	費用	注意事項
	新生児	出生した医療機関にて実施	2000円 助成 (受診票あり)	受託医療機関以外の医療機関で実施する場合は償還払いがあります

産婦健診				
チェック欄	対象者	手続き	費用	注意事項
	産後約2週間～1か月のお母さんと赤ちゃん	受診予定医療機関または助産院へ予約	無料 (受診票あり)	県外等の医療機関で受診する場合は償還払いがあります

乳児一般健康診査（2回分）				
チェック欄	対象者	手続き	費用	注意事項
	1回目：生後4か月未満の赤ちゃん 2回目：生後6か月～1歳未満の赤ちゃん	受診予定医療機関へ予約	無料 (受診票あり)	県外の医療機関で受診する場合は償還払いがあります

産後ケア				
チェック欄	対象者	手続き	費用	注意事項
	生後1年未満の赤ちゃんとお母さん	利用申請	自己負担あり	申請手続きのうえ、助産院へ事前予約が必要です ※詳しくは別紙参照

こんにちは赤ちゃん訪問				
チェック欄	対象者	手続き	費用	注意事項
	生後4か月までの乳児のいる家庭	不要 担当から電話連絡をします	無料	里帰り先での訪問についてもご相談ください

予防接種				
チェック欄	対象者	手続き	費用	注意事項
	※ 別紙参照	接種予定医療機関へ事前予約	定期接種：無料 任意接種：自己負担あり	かかりつけ医と相談の上接種しましょう

しまね子育て応援パスポート COCCOLO（こっころカード）				
チェック欄	対象者	手続き	費用	注意事項
	0歳～18歳までの子どもがいる家庭	交付申請	無料	第1子出生の方…プレママカードをご持参ください(子育て世帯用カードへ切り替え) 第2子以降出生の方…子育て世帯用カードをご持参ください(有効期限の更新)

はまだファミリーサポートセンター				
チェック欄	対象者	手続き	費用	注意事項
	0歳～小学6年生がおられるご家族の方	登録申請	自己負担あり (登録無料)	新規登録者にはお試し無料券を配布します 詳細についてはお問い合わせください 直通番号 0855-22-8912

その他 各種制度のご案内



不妊・不育症治療費助成				連絡先：子育て世代包括支援センター 0855-22-1253 各支所 市民福祉課
チェック欄	対象者	手続き	注意事項	
	・一般不妊治療 ・生殖補助医療 ・不育症 上記いずれかの治療を受けている方	各種助成の申請	各種治療内容により助成額が異なりますので、詳細についてはお問い合わせください	

休日心急診療所				休日心急診療所 電話 0855-25-1123
チェック欄	対象者	手続き	注意事項	
	比較的軽症な救急患者	受診をする場合は、事前にお電話をしてください。	浜田市医師会の内科、小児科医師が交代で診療を行います 開設日 日曜日・祝日(年始は1月2日、3日) 受付時間 午前10時～午前11時30分 午後1時～午後2時30分 (診療時間は、午後3時まで) 開設場所 浜田市田町757番地3 ※詳しくは別紙参照	

小児救急電話相談(#8000)				電話 #8000
チェック欄	対象者	手続き	注意事項	
	15歳未満	不要	島根県が委託した民間の相談窓口へ転送され、小児科医や看護師からアドバイスがもらえます ※詳しくは別紙参照	

児童相談所虐待対応ダイヤル「189 (いちはやく)」				電話 189
チェック欄	対象者	手続き	注意事項	
	18歳未満	不要	・虐待かもと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です ・通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます ・通話料は無料で24時間つながります	





その他の資料



	浜田市の子育て支援事業について ～子どもが笑顔いっぱい暮らせるまち～
	子育て支援ガイド
	はまだ 子育て応援アプリ すくすく
	浜田市出産・子育て応援金について
	すくすくパンフレット
	予防接種のお知らせ
	定期予防接種委任状
	予防接種スケジュール
	浜田市産婦健診のお知らせ
	浜田市産後ケア事業
	産後ケア事業利用申請書
	浜田市産前産後家事支援サポーター派遣事業
	産前産後家事支援サポーター派遣事業登録申請書
	浜田市休日応急診療所・小児救急電話相談(#8000)
	浜田市医療機関(小児科)
	病児・病後児保育室 びいびくのお部屋
	睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう
	こころカードがアプリになります
	はじめてばこ (BSS 山陰放送) プレゼント申込用紙
	予防接種と子どもの健康
	泣くのがあかちゃん。No Cry, No Baby! (揺さぶられ症候群予防)
	わが家の安心ガイドブック(乳幼児の事故防止と応急手当)

浜田市の子育て支援事業について

～子どもが笑顔いっぱい暮らせるまち～



お子さんのご誕生おめでとうございます

赤ちゃんがお家にやってきました！「うれしい」「かわいい」という気持ちとともに、とまどいを覚える人、これから、どんな生活が始まるのだろうと不安な人様々だと思います。安心して子育てができるように浜田市では次のような事業を行っております。どうぞご活用ください！

産婦健診

出産、退院後はすぐにお母さんと赤ちゃんの生活が始まります。産後 2 週間・1ヶ月ごろにお母さんの身体と心の健康状態の確認と、授乳・育児に関する相談を行う健診を実施します。詳しくはその他の資料「浜田市産婦健診のお知らせ」をご参照ください。

こんにちは赤ちゃん訪問事業

内 容 ・赤ちゃんの体重測定
・子育てに関することを、保健師・助産師・看護師がお話します。
訪問日時は、下記担当課より電話連絡をしますので日程をご相談させていただきます。



里帰り先での訪問を希望される方は

- ① 浜田市子育て世代包括支援センターもしくは各支所市民福祉課にご連絡ください。
 - ② 担当課より里帰り先の市町村へ連絡します。里帰り先の市町村の担当者から連絡があります。
- *里帰り先で訪問を受けられた後、浜田市に帰られてから再訪問もできます。ご相談ください。

予防接種

予防接種は、大切なお子さんを感染症から守るために必要なものです。「予防接種と子どもの健康」を読んで予防接種の必要性や副反応についてよく理解し、お子さんの体調の良いときに受けていきましょう。



❖ 気になることがありましたらお気軽にご相談ください ❖

浜田市子育て世代包括支援センター
「すくすく」 22-1253

金城支所市民福祉課 42-1235
旭支所市民福祉課 45-1435
弥栄支所市民福祉課 48-2656
三隅支所市民福祉課 32-2806

乳幼児健康診査

～お子さんの健やかな成長のために、健康診査を受けましょう～

1か月健診



乳児健診

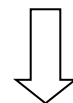


乳児期後期の健診

6か月～1歳未満まで



1歳6か月児健診



3歳児健診

母子健康手帳別冊の乳児一般健康診査受診票を使って島根県内の小児科で受けてください。
島根県外の病院で受診される場合はご相談ください。

子どもさんが5か月児になる月に浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」を会場に健診を行います。対象になる子どもさんには事前にご案内します。

母子健康手帳別冊の乳児一般健康診査受診票を使って島根県内の小児科で受けてください。
島根県外の病院で受診される場合はご相談ください。

1歳6か月児を対象に浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」を会場に健診を行います。
対象になる子どもさんには事前にご案内します。

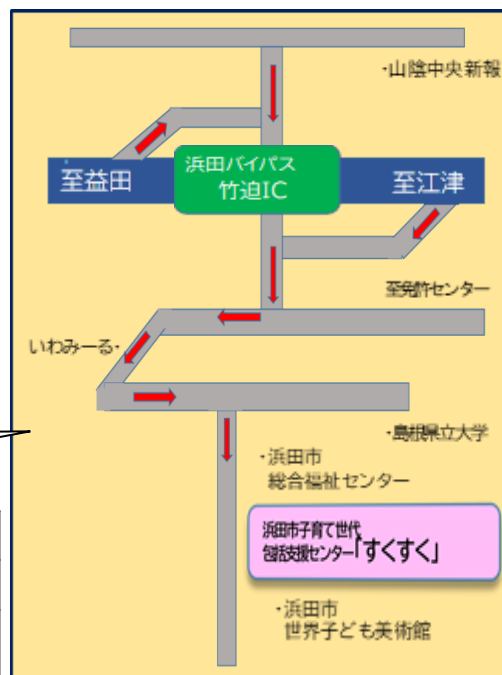
3歳4か月児を対象に浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」を会場に健診を行います。
対象になる子どもさんには事前にご案内します。

子育て世代包括支援センター 「すくすく」へ行こう！

〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」
TEL 0855-22-1253

浜田駅より、島根県立大学行バスにて
「こども美術館前」下車
浜田バイパス「竹迫 IC」から車で3分



内容	時間	月	火	水	木	金	土	日
窓口（届出、申請等）	8:30～17:15	●	●	●	●	●	休	休
親子で遊べる日 (対象：就学前の子どもとその家族)	8:30～17:00	●	●	休	●	●	●	●



親子で参加できる 行事をご紹介します

☆ひよこの会(1歳未満)

《毎月第4木曜日 10:00～》
育児の楽しさや悩みをみんなで
気軽におしゃべりする会です。

☆音楽リラクゼーション

♪第1木曜日【7か月未満】
♪第3木曜日
【7か月～12か月未満】
14:00～15:00
(月によっては変更があります)
☆妊婦さんも参加できます

☆わくわくタイム

《毎月1回開催 10:00～》
毎月の活動テーマに沿って色々
な親子遊びを楽しみます。遊びを
通して親子の関わり方や遊びの
ヒントを見つけましょう。
日時は情報紙でお知らせします。

☆誕生児の紹介もしています。事
前に誕生カードに手形・足形をと
れますので職員に声をかけてね♡

★おもちゃの病院

毎月第1・3木曜日
13:30～15:30
壊れたおもちゃを治療してもら
います。「壊れたけど捨てるのは
もったいない…」というおもちゃ
があれば、当日時間内にご持参く
ださい。
※治療代は実費をいただきます。

☆おもちゃの修理を手伝っ
てくれるボランティアさん
を募集しています。

行事のない時間も年齢に合わせたおもちゃ、絵本等で遊んだり天候のいい日は外遊びもできます☆また、発達に応じた関わり方など育児に関する相談(助産師、栄養士、保育士、保健師)も随時できます。子どもさん同士の交流、子どもを通しての仲間づくりにご利用ください☆

毎月の日にもち等、詳しくは月刊誌【すくすく】をご覧ください。また、いずれの行事も予約制です。希望される方は事前に電話か直接「すくすく」で申込みをしてください。

☆食育講座

《毎月第2火曜日 10:00～》
テーマに沿って食の楽しさを体験
します。家庭でのお手伝いのヒ
ントになりますよ!

☆離乳食講座(1歳半頃まで)

《毎月第4火曜日》
1回食～完了期 10:00～
はじめての離乳食
13:30～14:00

★絵本の会

毎月第2・4金曜日
10:30～10:45
手遊びや絵本の読みかたり、かみ
しばい等のお話を楽しみます。
絵本の読みかたりを通して子
ども達の感性を育てましょう。
☆読みかたりをしてくださ
る方を募集しています。

★手作りおもちゃの会

《毎月第4木曜日
13:30～15:00》
すくすくで遊べるおもちゃを作
ってくださっています。手作り
おもちゃ等のアドバイスも受け
られますよ☆

行事の前に受付等を行います。
時間に余裕をもって10分前には
来所いただくと嬉しいです☆

☆育児相談

《毎週金曜日 9:30～11:00
13:30～14:30》
身体計測、子育ての悩みに助産
師、栄養士、保育士、保健師が
相談に応じます。
※母子手帳・バスタオル
(2枚)をご持参ください。

♡計測以外でも随時、相談等受付
しています。子育てのことで
気になることがあれば、職員
へ声をかけてください。

☆歯っPータイム

《偶数月第3金曜日 10:00～》
子どもの歯の健康に役立つ話を
歯科衛生士から聞いたり、個別
相談もできます。
(5月、7月、11月、1月は
予約制で個別相談のみ)

☆すくすく講座

子育てに役立つ内容を、毎回違
うテーマで行います。日時は情
報紙でお知らせします。

☆誕生月には、手作りカードを
(手形足形をとります)プレゼ
ントしますので、事前に職員へ
声をかけてね。

『すくすく』に遊びに
来てくださいね!
お待ちしております
《すくすく職員一同》



ご家族の方へのメッセージ

～育っていく赤ちゃん～

抱っこや笑顔での話しかけは赤ちゃんに安心感を与えます！

- ・生まれたばかりの赤ちゃんはお母さんのおなかから離れたばかりで、新しい環境に慣れるのが精いっぱい時期です。泣くことでメッセージを送っています。
- ・赤ちゃんは「見る」「聞く」などの五感が生まれた時から機能しています。抱っこや話しかけをしてコミュニケーションをたくさんとり、親子のきずなを深めていきましょう。
- ・親子のきずなは赤ちゃんが成長していくときの安心感となります！

授乳中はテレビやパソコン、スマホ等は消して、
赤ちゃんの顔を見て声をかけてあげましょう。
お母さんやご家族の優しい声かけが大切な時期です！



かわいいね♡
お腹すいたのかな？
など話しかけてみましょう。

感染症予防に気を付けましょう！

生後1ヶ月ごろまでは、特に感染に注意が必要です。不必要な外出は控えて、人混みや風邪をひいた人との接触は避けましょう。感染症の流行る時期の外出は特に注意が必要です。また赤ちゃんのお世話をするときは手を洗い清潔にするよう心掛けましょう。

赤ちゃんを激しくゆさぶらないで！

赤ちゃんを強く『ゆさぶる』ことは、未発達な脳に損傷を生じさせたりする危険性があります。

詳しくは

厚生労働省ホームページ

厚生労働省 広報啓発 DVD 検索

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/dv/nakiyamanai.html

STOP! たばこの煙！

たばこを吸う人だけでなく、吸わない人も周囲の喫煙者からの『受動喫煙』の被害にさらされています。受動喫煙は赤ちゃんが呼吸器の病気を起こしやすくなったり、乳幼児突然死症候群の危険が高くなります。

赤ちゃんの誕生をきっかけに禁煙にチャレンジしてみませんか？

✿禁煙治療実施医療機関は島根
県 HP に掲載されています✿

産後は無理せずお母さんのからだを大切に！

出産は精神的にも肉体的にもとても大変な仕事です。
母体が妊娠前の状態に戻るまでの6～8週間を「産褥期」といいます。
そんな大仕事の後なので「産褥期」は休養することを第一に考え、日常の家事などは手伝ってもらいましょう。
産後2週間、1か月健診は必ず受診して体調を確認することが大切です。



産後うつサイン ～がんばりすぎないで、お母さん～

産後のお母さんは気分が変わりやすく、わけもなくイライラしたり涙もろくなったりするマタニティブルーを経験しがちです。産後のホルモン変化や慣れない育児の疲れなどが原因とされていますが次第に回復します。

しかし、以下のような症状などが継続して見られる時には「産後うつ」の可能性もあります。早めに医師や助産師・保健師に相談してください。



- ほとんど一日中、気分が沈む。行動を起こす気力がわかない。
 - 赤ちゃんに何の感情もわいてこない。
 - 食欲がわからない日々、逆に過剰に食べすぎてしまう日が続く。など
- その他気になることがあれば早めに相談してください！

きょうだいとの関係は・・・

はじめての子育てはわからないことも多く、不安でいっぱいになることもあります。二人目は、経験もしているので安心・・・と
思っていたところ、きょうだいの赤ちゃんがえりが大変で・・・とか、
つつい上の子ばかり叱ってしまいます。という悩みも聞かれます。



今までは家族の注目や愛情を全て感じていたのが急に弟や妹への関心となり、そのさみしさを言葉でうまく伝えられない幼児は「赤ちゃんがえり」というかたちでアピールします。「おにいちゃん・おねえちゃんだから我慢しなさい」は言わないようにして家族みんなでお子さんの気持ちをくみ取ってあげましょう。
「大好き」と抱きしめてあげる時間をつくってください。

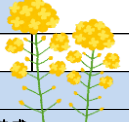
子育て支援に関する詳しい情報は子育て支援サイトをご活用下さい！

浜田市ホームページアドレス
<http://www.city.hamada.shimane.jp/>





分類	妊娠期	0歳	1歳～3歳	4歳～6歳	小学生	中学生	高校生	
母子保健・相談	1 風しん任意予防接種費助成							
	5 産前産後家事支援サポーター							
	2 不妊治療費助成	7 産婦健診	新規					
	3 初回産科受診料助成	8 産後ケア事業						
	4 母子健康手帳	8 赤ちゃん訪問	乳幼児家庭訪問					
	6 妊婦健診 妊婦歯科健診	9 胎児検査助成 乳児健診	9 1歳6か月児健診	9 3歳児健診				
		10 ブックスタート	フッ素塗布（1歳6か月児、3歳児健診対象児）					
	妊娠8か月アンケート	すこやか健診（発達クリニック）						
	妊婦家庭訪問	16 子育て世代包括支援センター（すくすく）、34 予防接種（定期、任意助成）						
	養育支援家庭訪問							
妊婦健康相談	11 乳幼児健康相談（未就学児・医療的ケア児）					思春期・不登校相談（青少年サポートセンター）		
児童家庭相談								
ママ/パパ学級	12 離乳食・食育教室				学校保健			
保育所（園）・幼稚園	13 保育所（園）（認定こども園含む26園）							
	① 延長保育（25園）							
	② 一時保育（26園）							
	③ 障がい児保育（26園）							
	④ 休日保育（子育て世代包括支援センター（すくすく））							
	⑤ 病児・病後児保育（病児・病後児保育室（びいびくのおへや））							
				14 幼稚園（公立1園・私立1園）				
				15 認定こども園幼稚（児）園部（私立7園）				
				① 預かり保育（すべての幼稚園及び認定こども園幼稚（児）園部）				
子育て支援	16 地域子育て支援センター 子育て世代包括支援センター（すくすく）、子育て支援センター おひさま、ひなっこクラブ、あさひないるクラブ、やさか子育て支援センター							
	17 ファミリーサポートセンター							
	18 子育て広場・子育てサロン、子育てサークル					19 放課後児童クラブ（19クラブ） 放課後児童居場所づくり（1園）		
						20 放課後等デイサービス		
	21 まちづくりセンター（放課後子ども教室等）							
	22 子育て短期支援事業 子育て応援隊							
経済的支援	23 出産・子育て応援金							
	24 新生児子育て応援金							
	25 児童手当							
	27 保育料負担軽減、28 第3子以降保育料無償化、29 第3子以降保育所等給食費無償化					学校給食費支援		
	未熟児養育医療							
	30 子ども医療費助成							
	母子家庭等自立支援給付金、母子父子寡婦福祉資金貸付制度、26 児童扶養手当、31 ひとり親家庭医療費助成							
	17 ファミリーサポートセンターひとり親家庭助成（1/2軽減）							
32 特別児童扶養手当（20歳未満）、障害児福祉手当（20歳未満）、福祉医療費助成								
紙おむつ廃棄用ゴミ袋配布							就学援助制度	奨学金貸与
発達支援	保育所（園）・幼稚園等巡回訪問							
	発達相談							
教室・学習	乳幼児教室							
	食育推進（食育講座、啓発活動）							
防犯・安全教育（子ども安全センター）								
情育報児	すくすくファイル、子育て支援サイト							
事業所	33 出会い・結婚・出産・子育て応援事業所認定							
分類	妊娠期	0歳	1歳～3歳	4歳～6歳	小学生	中学生	高校生	





子育て支援策の概要




支援施策	説明	担当課	
🍷 妊娠・出産（妊娠～3歳）			
1 風しん任意予防接種費助成	<ul style="list-style-type: none"> 麻しん風しん混合ワクチン 助成限度額 4,000円 風しんワクチン 助成限度額 2,000円 	健康医療対策課 (健康づくり係) ☎25-9311	
● 対象者	接種日に浜田市に住民登録がある者で抗体検査の結果、医師から接種が必要と判断された次のいずれかに該当する者 ① 妊娠を希望する女性（未婚でも可能） ② 妊娠を希望する女性の同居者 ③ 妊婦（抗体価の低い者に限る）の同居者		
2 不妊治療費助成	<ul style="list-style-type: none"> 一般不妊治療費助成（3年間） 上限 150,000円/年 生殖補助医療費助成（条件あり） 上限 125,000円・360,000円/回 不育症治療費助成 50,000円/回 子育て世代包括支援センター又は支所市民福祉課へ申請が必要です。		
3 初回産科受診料助成 〈新規〉	・住民税非課税世帯又は同等の所得水準である妊婦に対し、初回産科受診料を補助します。（上限 10,000円）※助成を受けるための要件あり。 子育て世代包括支援センター又は支所市民福祉課へ申請が必要です。		
4 母子健康手帳	・妊娠中の方に母子健康手帳を交付します。妊娠届を、子育て世代包括支援センター又は支所市民福祉課へ提出してください。		
5 産前産後家事支援サポーター	・妊娠から出産後3年以内で家事支援が必要な人へサポーターを派遣します。（予約制 1回2時間 利用料 400円）※登録後、初回無料券あり 子育て世代包括支援センター又は支所市民福祉課へ事前の登録が必要です。		子育て世代包括支援センター ☎22-1253 金城市民福祉課 ☎42-1235 旭市民福祉課 ☎45-1435 弥栄市民福祉課 ☎48-2656 三隅市民福祉課 ☎32-2806
6 妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査	・妊娠中に最大14回の妊婦健診で、国が定める検査項目については全額助成します。（多胎児の場合は追加あり。）母子健康手帳別冊をご利用ください。 ・妊娠中に1回、歯科健診を全額助成します。		
7 産婦健康診査	・産後間もない時期（2週間及び1ヶ月）のお母さんの健診を実施します。（全額助成）母子健康手帳別冊をご利用ください。		
8 産後ケア事業 こんにちは赤ちゃん訪問	・産後1年未満のお母さんと赤ちゃんが助産院で助産師のケアを受けることができます。（予約制 1回2時間 利用料 0円～1,000円） ※7回まで利用料助成あり ・生後4か月までの乳児のいるすべての家庭に保健師等が訪問します。 事前に連絡します。		
9 新生児聴覚検査 乳幼児健康診査	・新生児聴覚検査に2,000円を助成します。 母子健康手帳別冊をご利用ください。 ・5か月、1歳6か月、3歳の年齢の乳幼児を対象とした集団健康診査を実施しています。※1歳未満の乳児は、医療機関で健康診査を2回受診できます。母子健康手帳別冊をご利用ください。		
10 ブックスタート	・生後5か月の乳児を対象に絵本を無料で配布しています。		
11 乳幼児健康相談	・身長・体重の測定、保健師、助産師及び歯科衛生士による発育・発達の確認、健康相談などを、子育て世代包括支援センター（すくすく）で実施しています。また、医療的ケア児の相談も実施しています。		
12 離乳食・食育教室	・栄養士による離乳食、食育について学ぶ教室を、子育て世代包括支援センター（すくすく）で実施しています。申し込みが必要です。		
🍷 保育所（園）、幼稚園等（0歳～6歳）			
13 保育所（園） (私立26園(うち認定こども園7園))	・保護者が共に働いているなど、保育を必要とする乳幼児の保育・教育を実施しています。申請書の提出が必要です。	子ども・子育て支援課 (保育所幼稚園係) ☎25-9330	
① 延長保育	・通常保育時間を越えて保育を必要とする乳幼児の保育を行っています。（施設ごとに時間が異なります。別途利用料がかかります。）		
② 一時保育	・家庭で保育を受けることが一時的に困難になった乳幼児を保育所等で預かる事業です。希望される保育所等へ申し込みをしてください。（利用料はおおむね900円～2,000円ですが、子どもの年齢や利用時間により異なります。）		
③ 障がい児保育	・障がい児に対する保育を実施しています。		
④ 休日保育	・保育所入所児童のうち希望者を対象とした休日保育を、子育て世代包括支援センター（すくすく）で実施しています。子ども・子育て支援課へ事前登録が必要です。（利用料は3歳未満2,400円、3歳以上2,200円です。）		
⑤ 病児・病後児保育	・生後8週間から小学校6年生までの乳幼児及び児童を対象とした病児保育事業を実施しています。事前登録が必要です。 (使用料は、100円/時間、1日最大1,000円です。※減免制度もあります。)		
14 幼稚園（公立1園、私立1園） 15 認定こども園幼稚（児）園部（私立7園）	・満3歳（公立は3歳児クラス）から小学校就学前の幼児を対象とした教育を実施しています。 申請書の提出が必要です。		
① 預かり保育	・教育時間終了後等の保育をすべての幼稚園及び認定こども園幼稚（児）園部で実施しています。（施設ごとに時間が異なります。別途利用料がかかります。）		



支援施策	説明	担当課												
子育て支援 (0歳~18歳)														
16 地域子育て支援センター	<ul style="list-style-type: none"> 乳幼児のいる子育て中の親子の交流や育児相談、子育て支援に関する情報提供等を以下の施設で実施しています。 <ul style="list-style-type: none"> ● 子育て世代包括支援センター (すくすく) (野原町) <ul style="list-style-type: none"> ★保健師等の専門職員が相談を受け、妊娠・出産・育児の継続した支援を行っています。 ● 子育て支援センター おひさま (三隅郵便局前) ☎28-7907 ● ひなしっこクラブ (日脚保育園内) ☎27-1064 ● あさひなないろクラブ (あさひ子ども園内) ☎45-8181 ● やさか子育て支援センター (旧安城保育園) ☎48-2613 	子育て世代包括支援センター ☎22-1253												
17 ファミリーサポートセンター	<ul style="list-style-type: none"> 育児の援助を受けたい人と育児の援助を行いたい人が会員となって、子育てを支援します。(利用料 300 円~400 円/30 分、ひとり親家庭は減免制度があります。) 事前の登録が必要です。※登録後、初回無料券あり 													
18 子育て広場・子育てサロン	<ul style="list-style-type: none"> まちづくりセンター等で、乳幼児のいる子育て中の親子の交流や育児相談、子育て支援に関する情報提供等を行います。 													
19 放課後児童クラブ	<ul style="list-style-type: none"> 放課後や土曜日、夏休み等の昼間、児童の健全育成のために適切な遊びや生活の場を提供します。(利用料 5,000 円+おやつ代 1,000 円/月 (土曜日、夏休み利用は別途徴収)、減免制度があります。) 子ども・子育て支援課又は支所市民福祉課へ入会申込書を提出してください。 	子ども・子育て支援課 (子ども政策係) ☎25-9331												
20 放課後等デイサービス	<ul style="list-style-type: none"> 放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上のための訓練等を継続的に提供します。(対象：小・中・高校就学中の障がい児) 	地域福祉課 ☎25-9322												
21 まちづくりセンター (放課後子ども教室等)	<ul style="list-style-type: none"> 放課後や休日 (不定期開催) において、子どもたちや親子を対象とした様々な体験・交流活動を行っています。※各まちづくりセンターによって状況が異なりますので、詳細は担当課までお問い合わせください。 	まちづくり社会教育課 ☎25-9204												
22 子育て短期支援事業	<ul style="list-style-type: none"> 保護者の疾病その他の理由により児童の養育が一時的にできない場合に、児童養護施設又は里親等において一定期間、児童を預かります。 	子ども・子育て支援課 (子ども家庭相談係) ☎25-9331												
経済的支援 (0歳~18歳)														
23 出産・子育て応援金	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠届出をした方、生まれた子どもを養育する方に支給します。 <ul style="list-style-type: none"> 出産応援金 妊婦 1 人あたり 50,000 円 子育て応援金 子ども 1 人あたり 50,000 円 ※いずれも面談実施後に申請が必要です。 	子育て世代包括支援センター ☎22-1253												
24 新生児子育て応援金	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんが産まれた世帯に支給します。 <ul style="list-style-type: none"> ※第 1 子、第 2 子 50,000 円 ※第 3 子以降 300,000 円 	子ども・子育て支援課又は支所市民福祉課へ申請が必要です。												
25 児童手当	<ul style="list-style-type: none"> 中学校修了前の児童を養育する方に支給します。子ども・子育て支援課又は支所市民福祉課へ申請が必要です。 	子ども・子育て支援課 (子ども政策係) ☎25-9331												
● 支給月額	<table border="0"> <tr> <td>3 歳未満</td> <td>15,000 円</td> <td>中学生</td> <td>10,000 円</td> </tr> <tr> <td>3 歳~小学校修了前</td> <td>10,000 円</td> <td>所得制限限度額以上</td> <td>5,000 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">(第 3 子以降は 15,000 円)</td> <td>所得上限限度額以上</td> <td>支給対象外</td> </tr> </table>	3 歳未満	15,000 円	中学生	10,000 円	3 歳~小学校修了前	10,000 円	所得制限限度額以上	5,000 円	(第 3 子以降は 15,000 円)		所得上限限度額以上	支給対象外	
3 歳未満	15,000 円	中学生	10,000 円											
3 歳~小学校修了前	10,000 円	所得制限限度額以上	5,000 円											
(第 3 子以降は 15,000 円)		所得上限限度額以上	支給対象外											
26 児童扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> 18 歳までの児童 (心身におおむね中度以上の障がいがある場合は 20 歳未満まで) を養育しているひとり親家庭等に支給します。子ども・子育て支援課又は支所市民福祉課へ申請が必要です。 													
● 支給月額 (所得に応じて金額が異なります)	<table border="0"> <tr> <td>全部支給</td> <td>45,500 円</td> <td>一部支給</td> <td>45,490 円~10,740 円</td> </tr> <tr> <td colspan="4">※第 2 子 10,750 円 (一部支給 10,740 円~5,380 円)、第 3 子以降 1 人 6,450 円 (一部支給 6,440 円~3,230 円) が加算されます。</td> </tr> <tr> <td colspan="4">※前年の所得が限度額以上の場合は支給を停止します。</td> </tr> </table>	全部支給	45,500 円	一部支給	45,490 円~10,740 円	※第 2 子 10,750 円 (一部支給 10,740 円~5,380 円)、第 3 子以降 1 人 6,450 円 (一部支給 6,440 円~3,230 円) が加算されます。				※前年の所得が限度額以上の場合は支給を停止します。				
全部支給	45,500 円	一部支給	45,490 円~10,740 円											
※第 2 子 10,750 円 (一部支給 10,740 円~5,380 円)、第 3 子以降 1 人 6,450 円 (一部支給 6,440 円~3,230 円) が加算されます。														
※前年の所得が限度額以上の場合は支給を停止します。														
27 保育料負担軽減	<ul style="list-style-type: none"> 3 歳以上児、住民税非課税世帯の 3 歳未満児を対象として保育料を無償としています。(実費負担については無償となりません。) 保育料が無償とならない 3 歳未満児については、保育料を国基準の 6 割以下に設定しており、きょうだいや世帯の状況により更に軽減しています。 	子ども・子育て支援課 (保育所幼稚園係) ☎25-9330												
28 第 3 子以降保育料無償化	<ul style="list-style-type: none"> 第 3 子以降の児童について保育所、認定こども園及び認可外保育施設の保育料を無償とします。 													
29 第 3 子以降保育所等給食費無償化	<ul style="list-style-type: none"> 第 3 子以降の児童について保育所、認定こども園、幼稚園及び認可外保育施設の給食費を無償とします。※上限額 (月額 7,800 円) の範囲内 													
30 子ども医療費助成	<ul style="list-style-type: none"> 18 歳までの子どもの医療費の自己負担額を助成します。保険年金課又は支所市民福祉課へ申請が必要です。 	保険年金課 ☎25-9411												
● 1 か月・1 医療機関あたりの自己負担限度額	<table border="0"> <tr> <td>小学校就学前</td> <td>無料</td> </tr> <tr> <td>小学生 (医療費の 1 割負担)</td> <td>中学生~18 歳 : 入院 2,000 円、通院 1,000 円、薬局等 無料</td> </tr> <tr> <td colspan="2">※所得制限はありません。</td> </tr> </table>	小学校就学前	無料	小学生 (医療費の 1 割負担)	中学生~18 歳 : 入院 2,000 円、通院 1,000 円、薬局等 無料	※所得制限はありません。								
小学校就学前	無料													
小学生 (医療費の 1 割負担)	中学生~18 歳 : 入院 2,000 円、通院 1,000 円、薬局等 無料													
※所得制限はありません。														
31 ひとり親家庭医療費助成	<ul style="list-style-type: none"> 所得税非課税世帯の 18 歳未満又は高校 3 学年修了 (20 歳未満) までの児童を養育するひとり親家庭の医療費の自己負担額を一部助成します。保険年金課又は支所市民福祉課へ申請が必要です。 													
● 1 か月・1 医療機関あたりの自己負担限度額	<table border="0"> <tr> <td>市民税課税世帯</td> <td>入院 20,000 円、通院 6,000 円、薬局等 無料</td> </tr> <tr> <td>市民税非課税世帯</td> <td>入院 2,000 円、通院 1,000 円、薬局等 無料</td> </tr> </table>	市民税課税世帯	入院 20,000 円、通院 6,000 円、薬局等 無料	市民税非課税世帯	入院 2,000 円、通院 1,000 円、薬局等 無料									
市民税課税世帯	入院 20,000 円、通院 6,000 円、薬局等 無料													
市民税非課税世帯	入院 2,000 円、通院 1,000 円、薬局等 無料													
32 特別児童扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> 身体や精神に障がいのある 20 歳未満の児童の父母等に支給します。地域福祉課又は支所市民福祉課へ申請が必要です。 	地域福祉課 ☎25-9322												
● 支給月額 (障がいの程度に応じて金額が異なります)	<table border="0"> <tr> <td>1 級該当児童 1 人につき</td> <td>55,350 円</td> </tr> <tr> <td>2 級該当児童 1 人につき</td> <td>36,860 円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">※前年の所得が限度額以上の場合は支給を停止します。</td> </tr> </table>	1 級該当児童 1 人につき	55,350 円	2 級該当児童 1 人につき	36,860 円	※前年の所得が限度額以上の場合は支給を停止します。								
1 級該当児童 1 人につき	55,350 円													
2 級該当児童 1 人につき	36,860 円													
※前年の所得が限度額以上の場合は支給を停止します。														



支援施策	説明	担当課
 その他		
33 出会い・結婚・出産・子育て 応援事業所認定	・従業員の出会い、結婚、出産、子育てを積極的に支援する取組を行う事業所等を「出会い・結婚・出産・子育て応援事業所」として認定します。	子ども・子育て支援課 (子ども政策係) ☎25-9331
34 予防接種	<p>・予防接種法で定められている「定期接種」と、希望者が接種を受ける「任意接種」があります。</p> <p>定期接種は定められた期間内に無料で受けることができます。</p> <p>定期接種 B型肝炎、小児肺炎球菌、結核（BCG）、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ、子宮頸がんヒトパピローマウイルス（HPV）、ロタウイルス</p> <p>任意接種 おたふくかぜ、インフルエンザ等</p> <p>※おたふくかぜ（1歳）は4,000円、インフルエンザ（1歳から小学校6年生）は1,000円×2回/年を市が助成しています。該当者には助成券を郵送します。また、骨髄移植等の治療により免疫が消失した人への再接種費用の助成もあります。</p>	子育て世代包括 支援センター ☎22-1253
● 種類		

※各支所でも受付しています。
お気軽にお問い合わせください。

○金城支所(市民福祉課)：☎42-1235

○旭支所(市民福祉課)：☎45-1435

○弥栄支所(市民福祉課)：☎48-2656

○三隅支所(市民福祉課)：☎32-2806

浜田市こども家庭センターを設置します

令和6年4月から「子育て世代包括支援センター（母子保健）」と「子ども家庭総合支援拠点（児童福祉）」を一体的に運営し、相談支援体制を強化した「浜田市こども家庭センター」を子育て世代包括支援センター（すくすく）と市役所本庁舎にそれぞれ設置します。

これまで以上にお子さんとそのご家庭に寄り添った切れ目のない相談支援を行います。

なお、窓口の場所や電話番号は、これまでどおりとなります。

《問い合わせ先》

●妊娠、出産、乳幼児期の健康・子育て等に関すること

子育て世代包括支援センター（すくすく）子育て支援係
平日 8:30～17:15 ☎22-1253

●家庭児童相談・児童福祉に関すること

子ども・子育て支援課（本庁舎）子ども家庭相談係
平日 8:30～17:15 ☎25-9331



新婚世帯の新生活を応援します

次のいずれかを給付します。

🌸 **結婚新生活支援事業補助金**

(住居費など)

夫婦共に29歳以下 上限 **600,000円**

夫婦共に39歳以下 上限 **300,000円**

🌸 **結婚新生活応援金**

新婚世帯へ 一律 **100,000円**

※申請には要件がありますので、まずはご相談ください。

《問い合わせ先》

定住関係人口推進課 ☎25-9511



子育て世代包括支援センター（すくすく）

妊婦さんや親子が参加できる行事をいろいろ計画しています。行事のない時間も年齢に合わせたおもちゃや絵本等で自由に遊べ、園庭で外遊びもできます。

子どもさん同士の交流、子どもを通しての仲間づくりにご利用ください。

また、「子育て支援施策概要」のうち、センターが担当している業務の手続きもできます。

内容	時間	月	火	水	木	金	土	日
窓口（届出、申請等）	8:30～17:15	●	●	●	●	●	休	休
親子で遊べる日 (対象：就学前の子どもとその家族)	8:30～17:00	●	●	休	●	●	●	●

*祝日を除き、土日も利用できます。

(水曜日は乳幼児健診等により、親子で遊べる日はお休みです。)



妊娠期から子育て期に関する相談について、保健師等の専門職員が面談や電話でお答えし、安心して育児ができるようにサポートします。(オンライン相談も可。※要予約)

🌸ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

- ・初めての妊娠、出産で何もかも不安...
- ・母乳、ミルクが足りているか心配
- ・子育てにイライラしたり、気持ちが落ち込む
- ・子どもに落ち着きがないけど大丈夫かしら... など
- *「相談室」があり、秘密は厳守します。



《問い合わせ先》野原町 859-1

子育て世代包括支援センター（すくすく） ☎22-1253

※浜田市からのお知らせや予防接種の予定日をスマホのプッシュ通知で受け取り、市HPの情報検索しやすくなっています。母子手帳の記録の入力や画像の保存もできます。

「子育て応援アプリ」すくすく



簡単＆無料で登録できます！
ダウンロードはこちらから！



App Store



Google Play Store



※浜田市の子育て支援施策の詳細は、浜田市ホームページにあります



「浜田市子育て支援サイト」



※浜田市のがん検診などの情報を発信しています。

Facebook

Twitter



「浜田市健康情報」



※食事作りの応援にお手軽簡単レシピを掲載しています



「びいびくん食堂」

浜田市からのお知らせや予防接種の予定日を
スマホのプッシュ通知で受け取れます！

はまだ 子育て応援アプリ

すくすく



予防接種を
まるごとおまかせ！

生年月日から
予防接種のスケジュールを
自動作成します。
市内医療機関の検索ができます。



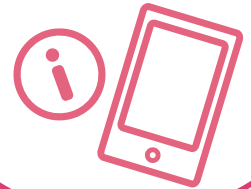
子育ての
記録を保存！

母子手帳の記録を入力したり
画像で保存しておくことで
万一の時にも安心です。



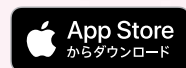
プッシュ通知で
安心！

予防接種の予定日・市内の
子育てに関するイベント情報などが
プッシュ通知で届きます。



カンタン&無料で登録できます♪

アプリのダウンロードはこちら！ダウンロードも無料です。



はまだ 子育て応援アプリ すくすく

パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます。

<https://hamada.city-hc.jp/>



※通信費やパケット代はご自身でのご負担となります。

浜田市
hamada city

〒697-0016 島根県浜田市野原町859-1
浜田市 子ども・子育て支援課子育て支援係
(浜田市子育て世代包括支援センター すくすく)

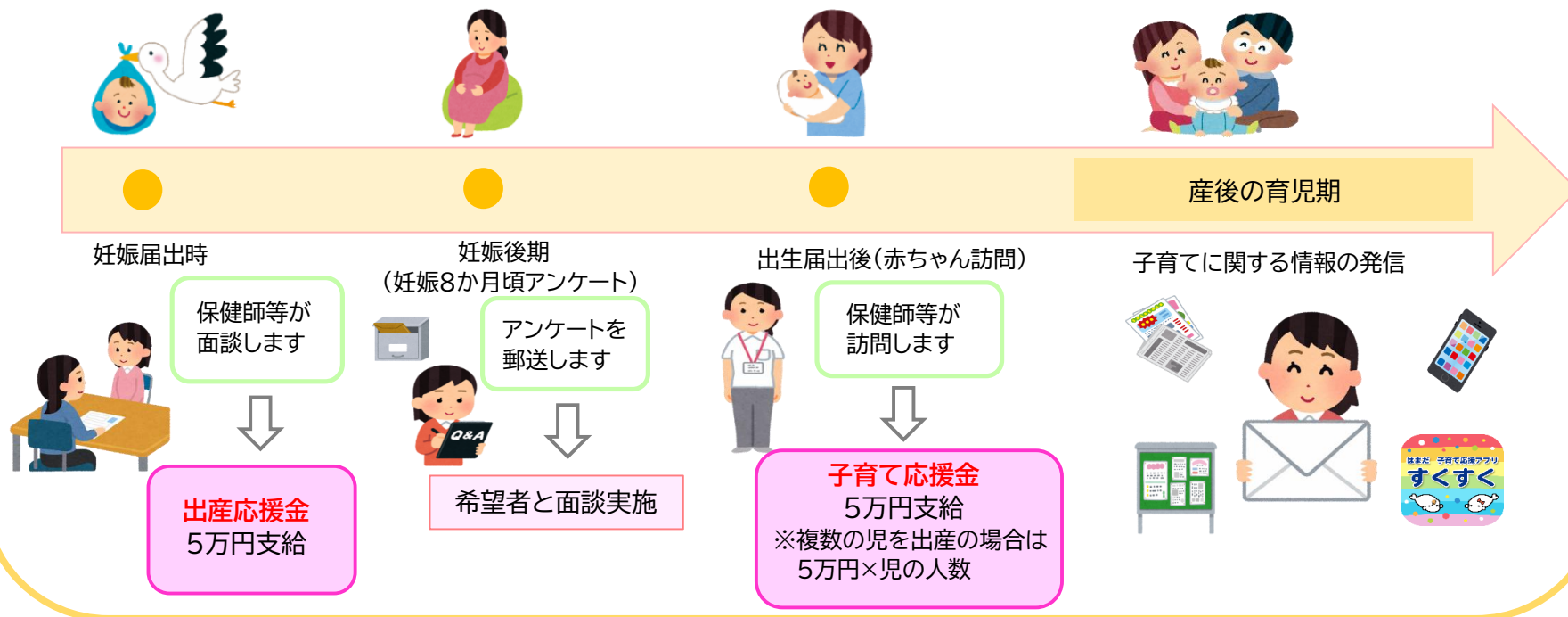
TEL : 0855-22-1253 MAIL : sukusuku@city.hamada.lg.jp

浜田市出産・子育て応援金について

事業開始日:令和5年2月1日

浜田市では、すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠届出時から妊婦や子育て家庭に寄り添い、面談等により必要な支援につなぐ伴走型相談支援を行うとともに、経済的支援として面談を受けた妊婦や養育者に対し、応援金を支給します。

妊娠届出時、妊娠後期(妊娠8か月頃)及び出生届出後において、浜田市子育て世代包括支援センター、各支所の保健師等が、妊婦や産婦にアンケートや面談を行い、妊娠期から子育て期にわたる応援プランの作成や、様々なニーズに即した支援につなぐための相談及び情報発信を実施します。



※ 市が実施している新生児子育て応援金とは別の事業となります。

【問い合わせ先】

〒697-0016 浜田市野原町859-1
浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」
TEL 0855-22-1253

令和4年4月1日
オープン♪

浜田市子育て 世代包括支援センター

すくすく



～みんなで子育て～



子育てしやすいまち浜田



あそびにきてね♪

浜田市

センターのご案内



【入口】

子どもの飛び出し防止のための門を設置し、壁の両面には石州瓦でデザインしたマリン大橋と花火が施されています。



【玄関】

バリアフリーで風除室もあり、ベビーカー等を置く広々とした場所です。



【受付窓口・事務室】

利用者の出入りに気づけるように開放し、行政手続き以外の方は名簿に記入の上、利用させていただいています。



【相談室1】

不妊治療費助成の受付、母子手帳の交付、各種相談などで使用します。



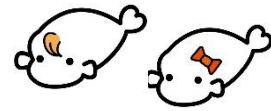
【無料コインロッカー】

荷物を預け、安心して思い切り遊ぶことができます。



【相談室 3】

育児相談や休日保育等で使用します。



【あかちゃんのへや】

乳児が安心して遊べるよう畳と床の部分を作り、床暖房を取り入れ、冬でも思い切りハイハイできます。



【こどもといれ】

子どもの介助がしやすいよう広い個室スペースとなっており、明るく楽しい雰囲気トイレに行けるよう工夫しました。おむつ替えコーナーや体が洗えるシャワーもあります。



【授乳室】

広い個室で、授乳時にはゆっったりと使用することができます。

【つどいのへや】

離乳食・食育講座、サークル活動などで使用します。ランチルームとしても利用できます。
(要予約)



【えほんのへや】

充実した絵本をゆっくり楽しんだり、ごっこ遊びなど、親子で落ち着いて自由に遊べる部屋です。



【あそびのへや】

親子で運動遊びができ、イベントや講座を行う時は、えほんのへやとの仕切り壁を収納して広く使用することができます。





屋根の両側にあるステンドグラスでデザインされたすくすくキャラクターのいるかの家族。花はそれぞれの季節を表しており、換気もできる設計となっています。



利用者親子の手形足型を使って職員がデザインした廊下の下がり壁。施設内にはふんだんに地域の木材を使用し、優しい木のぬくもりを感じます。（時計は建築・建設業者様からの寄贈品です。）



天井は小屋組を見せるよう工夫しており、明るく広々とした空間になっています。床は柔らかく段差もないため、乳児がハイハイで各部屋に移動できます。

歩き始めの子どもも安心して遊べるように全面に人工芝を敷いた広い園庭。築山や砂場も整備しています。裸足で築山を登ったり、ハイハイしたりと、大人も子どもも笑顔が絶えない場所です。





すくすく

「子どもの育つ力」と「保護者の安心した子育て」のお手伝いをしています

～ 認める・つながる・支え合う 一緒にあそび、みんなで子育て ～



友達やつながりづくり

- ひよこの会（1歳未満の子を持つ親子の会）
- ママパパ学級（妊娠期の教室）
- 音楽リラクゼーション（音楽でリラックス、リフレッシュ）



みんなで遊ぼう・学ぼう

- わくわくタイム（お誕生児の紹介、親子で楽しむ手遊び等）
- 絵本の会
- 食育講座（離乳食・幼児食・食育）
- 歯ッP-タイム（歯科衛生士によるミニ講話と相談）



相談/健診 ～ 一人で悩まないでね ～

- 来所、電話、訪問、メール、オンラインによる相談（助産師、保育士、栄養士、保健師）
- 育児相談（身体計測については、毎週金曜日）
- こころの相談
- 乳幼児健診（乳児、1歳6か月、3歳4か月）
- あそびーば（発達支援の親子ひろば）
- すこやか健診（発達クリニック）



情報発信、サークル・ボランティア活動

- 月報「すくすく」の発行
- ホームページや子育て応援アプリ、掲示板による情報発信
- 子育てサークル、サポートサークル活動・サポート
- おもちゃの病院（壊れたおもちゃの修理）
- 手作りおもちゃ（布おもちゃや簡単なおもちゃ作り）、絵本の読み聞かせの会



その他 各種制度やサービス

- はまだファミリー・サポート・センター
- 産前産後家事支援サポーター派遣事業
- 妊婦・産婦・乳児一般健診、新生児聴覚検査費用一部助成
- 産後ケア
- しまね子育て応援パスポート COCCOLO（こっころカード）
- 予防接種
- 不妊・不育症治療費助成



妊娠・出産・子育て・交流 の場

子育て世代包括支援センター



すくすく

保健師、看護師、助産師、栄養士、保育士等の専門職により、「母子保健サービス」と「子育て支援サービス」を一体的に提供し、妊娠期から子育て期にわたる総合的な相談及び支援を行います。

母子保健サービス

主に妊娠・出産・産後や
子どもの発育・発達のこと **子育て支援係**

【スタッフ】保健師、看護師など

子育て支援サービス

主に子育て、親子の遊び、**子育て交流係**
交流に関すること

【スタッフ】保健師、助産師、保育士、栄養士など

妊娠前

- ・不妊治療助成
- ・妊娠に関する普及啓発

妊娠中

- ・妊婦一般健診
- ・委託助産師訪問（産後も含む）
- ・産前産後家事支援サポーター事業（産後、子育て期も含む）

出産・産後

- ・新生児聴覚検査費用助成
- ・産婦健診
- ・赤ちゃん訪問
- ・産後ケア事業

子育て

- ・乳幼児健診（乳児・1歳6か月・3歳）
- ・養育支援訪問
- ・予防接種
- ・発達相談、保育所等巡回訪問



連携

- ・ママパパ学級
- ・各種相談（育児・発達相談・こころの相談）
- ・子育てに関する教室
- ・地域の子育て情報紹介
- ・子育てに関する関係機関との連携

妊娠期

- ・音楽リラクゼーション
- ・手作りおもちゃの会

出産・産後

- ・親子で遊ぶ、仲間づくり
- ・学び（食育、子育て講座）
- ・子育てボランティア活動支援
- ・子育てサークル支援
- ・ファミリーサポートセンター
- ・休日保育

子育て

一人ひとりに合わせて
サポートします
お気軽にご相談ください



連携

本庁子ども・子育て支援課 及び 浜田児童相談所との連携
(児童福祉、要保護児童対策地域協議会など)

R6.4 こども
家庭センターを
設置しました

○相談窓口
平日 8:30～
17:15

母子保健と児童福祉を一体的に運営し、相談支援体制を強化するため、すくすく及び本庁に「こども家庭センター」を設置しました。お子さんとそのご家庭に寄り添った切れ目のない相談支援を行いますので、心配ごとがありましたらご相談ください。

★妊娠、出産、乳幼児期の健康・子育て等に関すること
子育て世代包括支援センター（すくすく）子育て支援係

★家庭児童相談・児童福祉に関すること
子ども・子育て支援課（本庁舎）子ども家庭相談係



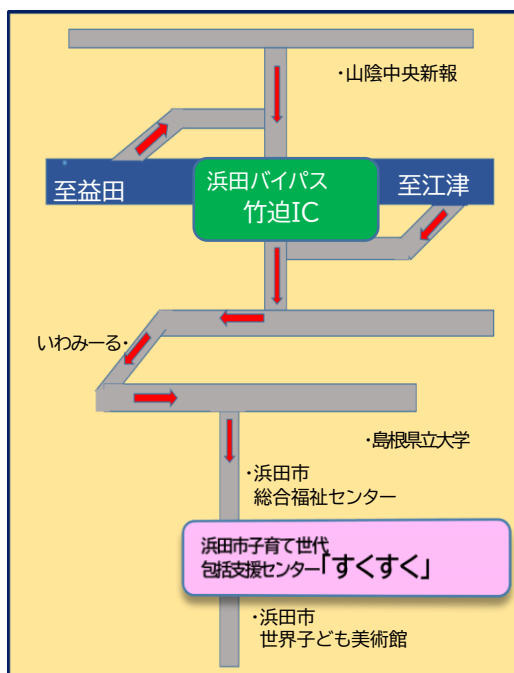
浜田市子育て世代包括支援センターで実施する事業

分類	妊娠期	0歳	1歳～3歳	4歳～6歳	
母子保健	不妊治療費助成	産後ケア事業			
	産前産後家事支援サポーター				
	母子健康手帳交付	聴覚検査助成			
経済的支援	初回産科受診料助成				
	出産応援金	子育て応援金			
予防接種		予防接種（高校生まで）			
健診・訪問・相談	妊婦健診	産婦健診			
	妊婦歯科健診	乳児健診	1歳6か月児健診(フッ素塗布助成)	3歳児健診(フッ素塗布助成)	
	妊娠8か月アンケート	赤ちゃん訪問	1歳児アンケート		
	家庭訪問 子ども(0-18歳)に関する相談				
子育て支援		保育所(園)・幼稚園等巡回訪問			
		発達相談・すこやか健診(発達クリニック)			
	ママパパ学級	離乳食・食育教室			
		休日保育			
		ファミリーサポートセンター			
		子育て広場・子育てサロン、子育てサークル(市内各会場で実施)			
	子育て応援隊				
分類	妊娠期	0歳	1歳～3歳	4歳～6歳	

開設時間

内容	時間	月	火	水	木	金	土	日
窓口(届出、申請等)	8:30~17:15	●	●	●	●	●	休	休
親子で遊べる日 (対象:就学前の子どもとその家族)	8:30~17:00	●	●	休	●	●	●	●

*水曜日は乳幼児健診等を実施しています(休館日/祝日・年末年始)



浜田駅より、島根県立大学行バスにて「こども美術館前」下車
浜田バイパス「竹迫 IC」から車で3分

子育て応援アプリ「すくすく」

浜田市からのお知らせや予防接種の予定日をスマホのプッシュ通知で受け取れます！ぜひ、ご利用ください。



簡単＆無料で登録できます♪
ダウンロードはこちらから！



App Store



Google Play Store

【お問い合わせ先】

〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」

TEL 0855-22-1253

はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912

詳しい内容は
こちらをご覧ください



浜田市子育て支援サイト

令和6年度 乳幼児予防接種のお知らせ (令和6年3月作成)

浜田市では乳幼児の予防接種を市内の医療機関(実施医療機関は裏面)で行っています。
予防接種はかかりつけ医と相談してスケジュールを決めて計画的に受けましょう。

【予防接種の種類】

予防接種には、予防接種法で決められている『定期接種』と、希望者が接種を受ける『任意接種』があります。
任意の予防接種は接種される方の意思に基づく接種です。かかりつけ医と相談の上接種をしましょう。

【予防接種を受ける前に】

- ☆事前に医療機関に予約をしておきましょう。
- ☆体調のよいときに受けましょう。気になる症状がある場合は、かかりつけ医に相談しましょう。
- ☆事前にお渡ししている小冊子『予防接種と子どもの健康』を読みましょう。
- ☆予防接種当日の体温を測っておきましょう。
- ☆医療機関には必ず母子健康手帳を持っていきましょう。
- ☆お子さんの健康状態をよく知っている保護者が連れていきましょう。
- ☆予防接種の予診票は医療機関にあります。
接種される医師への大切な情報です。お子さんをみて責任を持って記入しましょう。

【予防接種を受けた後は】

- ☆接種後30分は急な副反応が起こりやすい時間ですので、お子さんの様子をみましょう。
- ☆接種後、体調に変化があった場合はかかりつけ医に相談しましょう。

【接種間隔・接種年齢について】

- ☆予防接種を受けたときは、次回の予防接種を受けるまで、決められた間隔をあけてください。
予防接種の間隔はかかりつけ医に相談して確認をし、計画的に受けましょう。
- ☆接種開始年齢を確認しお子さんの年齢が該当する時期に受けてください。

【ワクチンの種類】

生ワクチン : 生きた病原体を弱めて作ったワクチンです。

不活化ワクチン : 病原体を殺し、免疫を作るために必要な成分だけを取り出し、毒性をなくしたワクチンです。

【注射生ワクチン】

定期接種・・・麻しん風しん、BCG、水痘 など
任意接種・・・おたふくかぜ など

【経口生ワクチン】 * 飲むワクチンです

定期接種・・・ロタウイルス

【不活化ワクチン】

定期接種・・・B型肝炎、5種混合、4種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌
日本脳炎、HPV など
任意接種・・・インフルエンザ など

27日以上
あける

注射生ワクチンの
接種後、注射生
ワクチンを接種
する場合のみ、
27日以上の間隔
を空けましょう。

接種間隔の
制限なし

※注射生ワクチンの
後に不活化や経口
生ワクチンを受ける
場合には接種間隔の
制限はありません。

【健康被害救済制度について】

定期接種によって起きた副反応により健康被害が生じた場合は、予防接種法に基づく給付を受けることができます。ただし、定められた期間を外れて接種する場合は、給付を受けることができなくなりますので、定められた期間を守って接種しましょう。

【定期予防接種】 費用：浜田市が接種費用を負担するため無料です。決められた期間内に接種してください。

ワクチン名	種類	対象者	接種回数・接種間隔(標準的スケジュールで記載)		
ロタウイルス	生ワクチン(経口)	【1価 ロタリックス】 生後6週以上 24週以下	2回(標準的な初回接種開始期間:生後2か月以上生後14週6日以下) ※27日以上の間隔を置いて2回接種 [ただし、初回接種は14週6日までに行うことを推奨する。] ●腸重積症の既往歴や先天性消化管障害、重症複合免疫不全症などの疾患がある方は接種対象外となります。		
		【5価 ロタテック】 生後6週以上 32週以下	3回(標準的な初回接種開始期間:生後2か月以上生後14週6日以下) ※27日以上の間隔を置いて3回接種 [ただし、初回接種は14週6日までに行うことを推奨する。] ●腸重積症の既往歴や先天性消化管障害、重症複合免疫不全症などの疾患がある方は接種対象外となります。		
B型肝炎	不活化ワクチン	1歳未満	3回(標準的な接種期間:生後2か月以上9か月未満) 27日以上の間隔を置いて2回、3回目は1回目の接種から139日以上(2回目の接種から6日以上)の間隔を置いて接種 ●母子感染予防としてB型肝炎接種を1回でも受けたことがある方は、接種対象外となります。		
ワクチン名	種類	対象者	初回接種年齢	接種回数・接種間隔(標準的スケジュールで記載)	
ヒブ ※5種混合を接種する場合、ヒブは不要	不活化ワクチン	生後2か月以上 5歳未満	《標準的な接種開始期間》 生後2か月以上 7か月未満に 接種を開始した場合	初回3回 追加1回 ※初回は27日から56日までの間隔を置いて3回 追加は初回3回目終了後7か月から13か月までの間隔を置いて1回 [初回接種のうち、2回目、3回目の注射は生後12か月に至るまでに行うこととし、それを超えた場合は行わない。この場合追加接種は実施可能だが、初回接種にかかる最後の注射終了後27日(医師が必要と認めた場合には20日)以上の間隔で1回行う。]	
			上記標準的な接種開始期間で接種できなかった場合	生後7か月以上 12か月未満に 接種を開始した場合	初回2回 追加1回 ※初回は27日から56日までの間隔を置いて2回 追加は初回2回目終了後7か月から13か月までの間隔を置いて1回 [初回接種のうち、2回目の注射は生後12か月に至るまでに行うこととし、それを超えた場合は行わない。この場合追加接種は実施可能だが、初回接種にかかる最後の注射終了後27日(医師が必要と認めた場合には20日)以上の間隔で1回行う。]
			1歳以上5歳未満	1回	
小児用肺炎球菌	不活化ワクチン	生後2か月以上 5歳未満	《標準的な接種開始期間》 生後2か月以上 7か月未満に 接種を開始した場合	初回3回 追加1回 ※生後12か月までに27日以上の間隔を置いて3回 ※追加は初回3回目終了後60日以上において1回(生後12か月から15か月の間で接種) [ただし、初回接種は、2歳に至るまでに行う。また初回2回目が生後12か月を超えた場合初回3回目は行わない。(追加接種は可能)]	
			上記標準的な接種開始期間で接種できなかった場合	生後7か月以上 12か月未満に 接種を開始した場合	初回2回 追加1回 ※生後12か月までに27日以上の間隔を置いて2回 ※追加は初回2回目終了後60日以上において1回(生後12か月以降で接種) [ただし、初回接種は2歳に至るまでに行う。(追加接種は可能)]
			1歳以上2歳未満に 接種を開始した場合	2回 ※60日以上において接種	
			2歳以上5歳未満	1回	

ワクチン名	種類	対象者	接種回数・接種間隔(標準的スケジュールで記載)
5種混合 (ジフテリア、 百日せき、 破傷風、 ポリオ、ヒブ)	不活化 ワクチン	生後2か月以上7歳半未満	初回3回 (標準的な接種期間:生後2か月以上1歳未満) ※20日から56日までの間隔を以て3回接種 追加1回 ※初回3回接種後12か月から18か月の間隔で1回
4種混合 (ジフテリア、 百日せき、 破傷風、 ポリオ) ※5種混合を 接種する場 合、4種混合 は不要	不活化 ワクチン	生後2か月以上7歳半未満	初回3回 (標準的な接種期間:生後2か月以上1歳未満) ※20日から56日までの間隔を以て3回接種 追加1回 ※初回3回接種後12か月から18か月の間隔で1回
BCG	生 ワクチン	1歳未満	1回 (標準的な接種期間:生後5か月以上8か月未満)
MR (麻しん 風しん)	生 ワクチン	【1期】 1歳以上2歳未満	1回
		【2期】 小学校就学前の1年間 (3月31日まで) 幼稚園、保育所等の年長児相当 ※ただし5歳以上7歳未満	1回
水痘	生 ワクチン	1歳以上3歳未満	2回 (標準的な接種期間:1回目は1歳以上1歳3か月未満 2回目は1回目終了後、6か月以上1年未満の間隔で接種) ●水痘にすでにかかったことのある方は、接種対象外となります。
日本脳炎	不活化 ワクチン	【1期初回】 生後6か月以上7歳半未満	2回 (標準的な接種期間:3歳以上4歳未満) ※6日から28日までの間隔をあけて2回接種
		【1期追加】 生後6か月以上7歳半未満	1回 (標準的な接種期間:4歳以上5歳未満) ※初回2回終了後、おおむね1年あけて1回接種
		【2期】 9歳以上13歳未満	1回 (標準的な接種期間:9歳以上10歳未満)
		特例 H7年4月2日生から H19年4月1日生の人	20歳未満の間で1期(3回)・2期(1回)の残りの必要回数を接種可能
子宮頸がん (HPV)	不活化 ワクチン	小学6年生から高校1年生相当の女子	3回※9価の場合は2回接種可能(標準的な接種期間:中学1年生)
		特例 H9年4月2日生から H20年4月1日生の女子	※特例措置(キャッチアップ)は令和7年3月31日までの期間) 3回

【任意予防接種】

費用：原則として希望者が自己負担で受ける予防接種です。医療機関ごとに費用が異なりますので、詳細は各医療機関にお問い合わせください。特定の任意予防接種について費用の助成を行う場合は、市の広報誌やホームページなどでお知らせします。

種類	接種年齢または対象者	回数	間隔
おたふくかぜ	1歳以上	1回	
インフルエンザ	6か月以上13歳未満	2回	2～4週 (4週が望ましい)
	13歳以上	原則1回	

～大切な子どもさんを感染症から守るために

予防接種の種類や時期などを理解し有効に活用しましょう！～



浜田市予防接種実施医療機関

～予防接種は、かかりつけ医と相談して計画的に接種しましょう～

浜田医療センターは、主に入院治療や高度な医療を必要とする患者さんを主体に対応する『中核病院』です。予防接種は、できるだけ市内のかかりつけ医にて受診しましょう。

医療機関名	実施予防接種 ※定期予防接種														所在地	TEL	備考	
	BCG	5種	4種	DT	MR第1期	MR第2期	日本脳炎	日本脳炎2期	HPV	ヒブ	小児用肺炎球菌	水痘	B肝	ロタ				おたふく
小池医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	日脚町	27-1020	
さいとう医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	朝日町	23-0228	
さわだクリニック	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	国分町	28-3777	
すみれ小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	熱田町	26-1006	
寺井医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	三隅町	32-0038	
野上医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	三隅町	32-0031	
浜田市国保波佐診療所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	金城町	44-0001	
浜田市国保あさひ診療所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	旭町	45-0002	
浜田市国保弥栄診療所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	弥栄町	48-5001	
浜田医療センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	浅井町	25-0505	中学生まで
びおら小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	江津市	0855-53-5355	
中村呼吸器内科医院	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	内村町	27-4593	
彌重内科眼科医院	△	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	高田町	22-1527	
都医院	△	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	治和町	26-0100	
岡本胃腸科内科医院	△	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	長沢町	23-5555	
酒井外科内科医院	△	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	旭町	45-0222	
さかね内科	△	×	×	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	殿町	22-2234	日脳：特例対象者のみ
やすぎクリニック	△	×	×	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	下府町	28-1911	
山根病院三隅分院	△	×	×	○	×	○	×	○	×	×	×	○	×	×	×	三隅町	32-4343	
笠田医院	△	×	×	○	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	牛市町	22-1621	
中村医院	△	×	×	○	×	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	三隅町	32-0021	
真鍋医院	△	×	×	○	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	国分町	28-0031	
山根病院	△	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×	熱田町	26-0688	日脳：9～13歳、特例対象者
浜田長沢皮膚科・アレルギー科	△	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	長沢町	25-7801	

- 各医療機関の診察時間は変更する場合がありますのでご確認ください。
- 定期予防接種は市内の個別接種医療機関にて接種するのが原則ですが、長期の里帰り等のため、上記医療機関で接種できない場合がありますら接種前に下記までお問い合わせください。

予防接種を受ける際は医療機関に予約をしましょう！

【お問い合わせ先】 ～育もう 自分とみんなを大切にする“浜田っ子”～
 子ども・子育て支援課(子育て世代包括支援センター) Tel.22-1253
 金城支所市民福祉課 Tel.42-1235 旭支所 市民福祉課 Tel.45-1435
 三隅支所市民福祉課 Tel.32-2806 弥栄支所市民福祉課 Tel.48-2656



定期予防接種委任状

年 月 日

保護者（委任者） 住所 _____

名前（保護者自署） _____

緊急時の連絡先（電話番号） _____

私は、下記の者に、本日の予防接種に関する一切の権限を委任します。

予防接種の種類： B型肝炎 ロタウイルス感染症 BCG ポリオ

5種混合 4種混合 3種混合 2種混合 水痘

(接種するものに○) 麻しん風しん混合 麻しん 風しん 日本脳炎

ヒブ 小児用肺炎球菌 ヒトパピローマウイルス感染症

予防接種を受ける子どもの名前 _____

代理人（同伴人）住 所 _____

名 前（代理人自署） _____

予防接種を受ける子どもとの関係（続柄） _____

連絡先（電話番号） _____

予防接種に保護者が同伴できない場合の委任状について

お子さんが定期予防接種を受ける場合、保護者（父、母、後見人）が同伴することが原則ですが、保護者がやむを得ない理由により同伴できない場合は、接種を受けるお子さんの健康状態を普段からよく知っており、予診票の内容をよく理解している親族（祖父母等）などが同伴し、予防接種を受けることも可能です。ただし、その場合、保護者の委任状が必要となります。

保護者以外の方が同伴する場合は、保護者がこの委任状に記入（代理人氏名は代理人が自署）し、医療機関の受付に提出してください。

予防接種スケジュール

大切な子どもをVPD(ワクチンで防げる病気)から守るためには、接種できる時期になったらできるだけベストのタイミングで、忘れずに予防接種を受けることが重要です。このスケジュールはNPO法人 VPDを知って、子どもを守るの会によるもっとも早期に免疫をつけるための提案です。お子さまの予防接種に関しては、地域ごとの接種方法やVPDの流行状況に応じて、かかりつけ医と相談のうえスケジュールを立てましょう。

ワクチン名	接種済み ☑	0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	(満年齢)
不活化ワクチン B型肝炎 (母子感染予防を除く) 定期	☐☐☐			①	②																											
生ワクチン ロタウイルス (飲むワクチン) 定期	1価 ☐☐ 5価 ☐☐☐☐			①	②																											
不活化ワクチン 小児用肺炎球菌 定期	☐☐☐☐			①	②	③																										
不活化ワクチン 五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ) 定期	☐☐☐☐☐			①	②	③																										
生ワクチン BCG 定期	☐						①																									
生ワクチン MR (麻しん風しん混合) 定期	☐☐														①																	
生ワクチン 水痘 (みずぼうそう) 定期	☐☐														①																	
生ワクチン おたふくかぜ 任意	☐☐														①																	
不活化ワクチン 日本脳炎 定期	☐☐☐☐☐																															
mRNA ワクチン 新型コロナ 任意																																
不活化ワクチン インフルエンザ 任意	毎秋																															
不活化ワクチン HPV (2価、4価、9価) (ヒトパピローマウイルス) 定期	☐☐☐																															
不活化ワクチン 髄膜炎菌 任意	☐																															
渡航ワクチン	☐																															

生ワクチン 定期 定められた期間内で受ける場合は原則として無料(公費負担)。 定期の予防接種の対象年齢 ↔ おすすめ接種時期(数字は接種回数) (※) 添付文書に記載はないが、接種を推奨

不活化ワクチン 任意 多くは有料(自己負担)。自治体によっては公費助成があります。任意接種ワクチンの必要性は定期接種ワクチンと変わりません。 任意接種の接種できる年齢 ↔ 添付文書に記載のないおすすめ接種時期

mRNA ワクチン 任意 2歳から受けられます。海外留学や寮生活をする人などは接種を推奨しています。 異なる種類の注射の生ワクチン同士の接種間隔は最短で4週間です(4週間後の同じ曜日から接種可)。

同時接種: 同時に複数のワクチンを接種することができます。安全性は単独でワクチンを接種した場合と変わりません。国や日本小児科学会も乳幼児の接種部位として太もも(大腿前外側部)も推奨しています。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

詳しい情報は <https://www.know-vpd.jp/> VPD 検索

浜田市産婦健診のお知らせ

出産、退院後はすぐにお母さんと赤ちゃんの生活が始まります。
浜田市では産後2週間と1ヶ月ごろにお母さんの体と心の健康状態の確認と、
授乳・育児に関する相談を行う健診を実施します。
(健診費用は浜田市助成)



産婦健診受診票(母子健康手帳別冊)を忘れずにご持参ください。

対象者

浜田市に住所がある方で産後概ね2週間・1か月の
お母さんと赤ちゃん

受診方法

事前に受診予定医療機関・助産院に予約
が必要です。

持ち物

- ・産婦健康診査受診票(母子健康手帳別冊)
- ・母子健康手帳
- ・オムツやミルク、フェイスタオルなど

里帰り出産の方

県外等の医療機関で産婦健診を受けられる方は、一旦実費でお支払いいただき、
償還払い制度をご利用いただけます。母子健康手帳・受診票(健診結果の記録要)・領
収書原本及び明細書、印鑑、振込口座のわかるもの(通帳等)を持参の上、受診後6か
月を経過する日の月の末日までに市へ申請してください。

内容

- ・母親の身体的な産後回復の確認
- ・問診・体重・血圧測定・尿検査・こころの健康チェック
- ・赤ちゃんの体重測定等
- ・授乳相談・育児相談など

料金

無料(浜田市助成)

場所

島根県内医療機関・一部助産院
*浜田市内助産院(裏面)は産後2週間のみ実施。
実施状況は医療機関・助産院へご確認ください。

※産婦健診の結果については受診された医療機関、助産院より市に報告があります。

国立病院機構
浜田医療センター

山陽本線

浜田駅

至国道9号

浜田市野球場

浜田市庭球場

島根県立
体育館

JALしまね
いわみ中央

グリーンリッチ
ホテル浜田駅前

浜田ワンストン
ホテル

至国道9号

大阪王将
浜田店

キヌヤ
ブルル店

浜田市
郷土資料館

浜田一中

浜田高校

浜田警察署

MIWA 助産院

◀◀この看板が目印です

母乳ケア・母乳相談・リラクゼーション
ママケア MIWA助産院
島根県浜田市黒川町3733-9
診療時間 / 9:00~12:00 14:00~18:00 (予約制)
休診日 / 日曜日 (緊急対応有)
☎090-1687-3168

訪問型・通所型 マタニティケア

うい助産院

〒697-0032
島根県浜田市牛市町82-2F

開院時間：9時～17時
土日祝 休み ※緊急対応可

助産師：三浦 由香里

産前・産後ケア（授乳練習・沐浴・育児相談など）
産婦検診
授乳相談
骨盤底筋群保護ケア（ガスケアアプローチ）
お母さんのボディマッサージ

—お問い合わせ・ご予約—

☎ 050-3631-8330
✉ miura@uijosanin.com
uijosanin.com

LINEはこちらより

お問い合わせ先 ** 申し込みは、事前に各医療機関・助産院へお願いします **

浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」 TEL22-1253

金城支所市民福祉課 TEL42-1235 旭支所市民福祉課 TEL45-1435

弥栄支所市民福祉課 TEL48-2656 三隅支所市民福祉課 TEL32-2806

浜田市産後ケア事業

R6年4月改正



出産、退院後はすぐにお母さんと赤ちゃんの生活が始まります。出産後は心身共に不安定になりやすい時期です。そんな時期、浜田市にある助産院を利用してみませんか？助産院で心と体のケアや育児、産後の体調について相談ができます。

利用できる方

浜田市に住所がある産後1年未満のお母さんで、ケアを必要とする方。

利用

1回につき概ね2時間程度：1人7回まで
通所型（助産院へ）と訪問型（自宅）があります。
※訪問を希望される場合は、別途交通費が必要になりますので、助産院にご相談ください。

申し込み方法

浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」・各支所市民福祉課に、事前に申請書を提出してください。申請書を提出されると、ご自宅に決定通知書・利用票を送付します。

内容

- ・体のケア・・・お母さんの体調管理やおっぱいのケア
- ・こころのケア・・・お母さんの心身のリラックス、心配事の相談
- ・子育て相談・・・授乳や沐浴の方法、赤ちゃんのお世話について



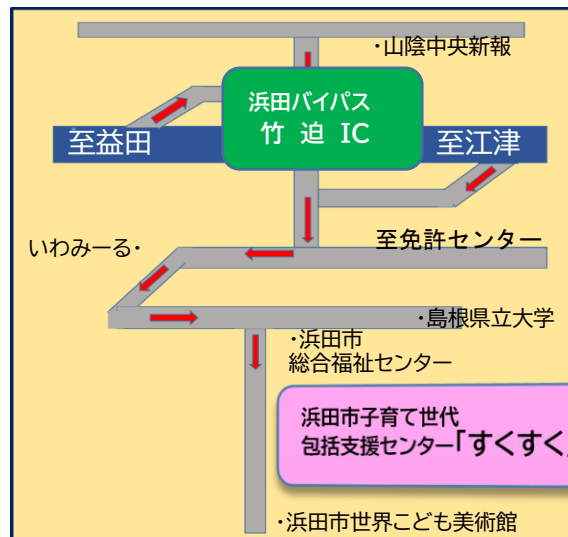
料金

1回1,000円で1人7回まで利用可能
（市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料）
※利用時、必ず助産院に、「利用票」を提出してください。

場所

MIWA 助産院
うい助産院
※詳細は裏面をご覧ください

申込先
すくすく案内図⇒



山陰本線 至国道9号

国立病院機構 浜田医療センター

浜田駅

浜田ワシントンホテル

グリーンリッチホテル 浜田駅前

JALしまね いわみ中央

浜田市野球場

浜田市庭球場

島根県立体育館

大阪玉将 浜田店

キヌヤ プリル店

浜田市郷土資料館

浜田警察署

浜田一中

浜田高校

至国道9号

MIWA 助産院

この看板が目印です

母乳ケア・母乳相談・リラクゼーション
ママケア MIWA助産院
 島根県浜田市黒川町3733-9
 診療時間 / 9:00~12:00 14:00~18:00 (予約制)
 休診日 / 日曜日(緊急対応有)
 ☎090・1687・3168

訪問型・通所型 マタニティケア

うい助産院

〒697-0032
 島根県浜田市牛市町82-2F

開院時間: 9時~17時
 土日祝 休み ※緊急対応可

助産師: 三浦 由香里

産前・産後ケア(授乳練習・沐浴・育児相談など)
 産婦検診
 授乳相談
 骨盤底筋群保護ケア(ガスケアアプローチ)
 お母さんのボディマッサージ

- お問い合わせ・ご予約 -

☎ 050-3631-8330
 ✉ miura@uijosanin.com

uijosanin.com

LINEはこちらより

お問い合わせ先 ****事前予約は助産院へお願いします****

MIWA 助産院 TEL090-1687-3168 うい助産院 TEL050-3631-8330

浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」 TEL22-1253

金城支所市民福祉課 TEL42-1235 旭支所市民福祉課 TEL45-1435

弥栄支所市民福祉課 TEL48-2656 三隅支所市民福祉課 TEL32-2806

年 月 日

浜田市長 様

申請者 住所
氏名

（署名又は記名押印）

電話番号

産後ケア事業利用申請書

産後ケア事業を利用したいので、次のとおり浜田市産後ケア事業実施要綱第7条の規定により申請します。

なお、負担金の決定に際して、市長が私の世帯の市町村民税の課税状況等を調査すること及び当該産後ケア事業の利用に際して、市長が助産所に私及び子の状況等に関する情報を提供することに同意します。

母	氏名			
子	氏名		性別等	男 ・ 女 第 子
	生年月日	年 月 日	出生場所	浜田医療センター その他（ ）
	出生体重	g		
産後ケア事業の希望内容	1	母体管理及び生活面の指導に関すること。		
	2	乳房管理に関すること。		
	3	もく浴、授乳等の育児指導に関すること。		
	4	その他（ ）		
備考				

Q & A

Q1: トイレや台所の掃除を依頼したいのですが、洗剤や掃除道具の準備が必要ですか？

A1: サポートですので、ご自宅の掃除道具や洗剤などを使用させていただきます。準備をお願いします。

Q2: 2 時間ほど家をあげたいのですが、子どもを家で見てもらえますか？

A2: 留守宅へのサポートは行っていません。必ず在宅をお願いします。また、育児など子どもに接する支援は行っておりません。別に料金がかかりますが、「ファミリーサポート事業」をご利用ください。



利用者さんの声

- サポーターさんは「浜田の母」のような方です。
- 核家族で親の援助がない中で、心強いサービスだと思います。地域のことや生活情報などいろいろ教えてもらい助かりました。
- 子どもが 2 人になって、家事がほとんど出来なかったのととても助かりました。(利用者アンケートより)

サポーターさんの声

- お母さんのことを一番に考え、人間関係がスムーズにいくことが大切だと思い、少しでもお手伝いができ、お役に立てたのではないかと感じています。生後 3 か月だった娘さんも今では 1 歳。子どもさんも私の顔を見ると笑顔でとても喜んでくれるので頑張ろうという気持ちになります。
- 転勤族のご家庭など、サポーターに頼ってもらい家事育児が少しでも楽になるなら、どんどん利用してもらいたいです。
- 私も頼られると嬉しいです。



浜田市産前産後 家事支援サポーター派遣事業



新規登録された方には、お試し無料券
(1 回 2 時間分) が利用できます。

お問い合わせ
登録・申込み

浜田市子育て世代包括支援センター
0855-22-1253
金城支所市民福祉課 0855-42-1235
旭支所市民福祉課 0855-45-1435
弥栄支所市民福祉課 0855-48-2656
三隅支所市民福祉課 0855-32-2806

委託事業者

浜田市シルバー人材センター
電話 0855-23-4680

利用できる方

浜田市内に住所がある妊産婦で、体調不良等により家事を行うことが困難で、家族等の状況から家事の支援が必要な方。

サービス内容

- 衣類の洗濯
- 住居等の掃除及び整理
- 生活必需品の買い物
- その他必要な家事援助



利用時間・料金

- 利用時間は 1 回 2 時間単位が原則です。希望により 1 時間ごとに延長することができます。

※1時間延長ごとに 200 円の追加

- 利用の上限は、**1 年度につき 40 時間**です。

利用日	利用時間	利用料金
平日	午前 9 時	400 円/回
土・日・祝日	午後 6 時	

年末年始（12/29～翌年 1/3）は除きます。

利用期限

出産日から 3 年を経過する日以降の最初の年度末（3 月 31 日）まで、利用できます。

登録からサービス利用までの流れ

子育て世代包括支援センター（子ども・子育て支援課）、各支所に「利用登録申請書」を提出してください。（申請書は、子育て世代包括支援センター、各支所にあります。浜田市ホームページからもダウンロードができます）
※郵送でも受け付けます。

後日、「利用登録決定通知書」を送付します。
※1 度登録されると、利用期限内の再登録は不要です

利用する際は、利用希望日の **3 日前※**までに、**シルバー人材センター（☎0855-23-4680）**へ、電話にて、利用日や時間帯等の予約をしてください。
※場合によっては、3 日前に予約いただいても派遣できない場合もあります。

サービス利用



利用される方へのお願い

◎利用予約のキャンセルはお早めにお願ひします。キャンセルは、必ず前日の午後 5 時までにシルバー人材センターに連絡してください。

◎銀行などの金融機関における現金の預け入れ、引き出しなどは行いません。また、貴重品などの管理は、利用者のご家庭で十分注意をお願いします。

◎買い物を依頼する時は、金額を書いた封筒に現金を入れ、買い物前後にサポーターとご確認ください。

◎サポーターは留守番や育児、調理は行っておりません。

◎サービスにおいて必要な消耗品（洗剤やブラシ等）は、ご自宅にあるものを使用させていただきます。また、買い物の場合、距離により別途燃料費が必要となりますのでご承知ください。

浜田市長 様

申請者 氏名

産前産後家事支援サポーター派遣事業登録申請書

産前産後家事支援サポーター派遣事業を利用したいので、次のとおり浜田市産前産後家事支援サポーター派遣事業実施要綱第 6 条第 2 項の規定により利用登録を申請します。

なお、当該サポーター派遣事業の利用に際して、市長が派遣事業者对我的家庭状況等に関する情報を提供することに同意します。

申請者	住 所 浜田市 町 番地	
	ふりがな 電話番号	
	氏 名 生年月日（ 年 月 日） 出産日または出産予定日（ 年 月 日）	
同居家族	ふりがな 続柄（ ）	ふりがな 続柄（ ）
	氏 名	氏 名
	生年月日（ 年 月 日）	生年月日（ 年 月 日）
	ふりがな 続柄（ ）	ふりがな 続柄（ ）
	氏 名	氏 名
	生年月日（ 年 月 日）	生年月日（ 年 月 日）
自宅付近の 地図	ふりがな 続柄（ ）	ふりがな 続柄（ ）
	氏 名	氏 名
	生年月日（ 年 月 日）	生年月日（ 年 月 日）
	駐車場について	有 ・ 無



日曜・祝日に具合が悪くなった場合(比較的軽症な救急患者)は、
「**浜田市休日応急診療所**」を利用しましょう。

浜田市休日応急診療所

浜田市医師会の内科医・小児科医が当番制で休日診療を行います。
比較的軽症な救急患者の受診を受け持ちます。

開設日：日曜日・祝日（年始は1月2日、3日）

受付時間：午前10時～午前11時30分
午後1時～午後2時30分

場所：浜田市田町757番地3

電話：0855-25-1123（ご利用時は事前にお電話ください）



夜間や休日などの診療時間外に病院に受診するかどうか迷ったら、
『小児救急電話相談』または『こどもの救急サイト』
をご利用ください。

小児救急電話相談（#8000）

島根県では、子どもの健康面で育児に不安を抱える保護者をサポートするため、小児医療に関する電話相談サービスを行っています。

全国同一短縮番号（**#8000**）をプッシュすることにより、島根県が委託した民間の事業者の相談窓口自動的に転送され、小児科医師・看護師等から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスが受けられます。

平日は **午後7時～翌朝9時**

土・日・祝日（12月29日～1月3日を含む）は
午前9時～翌朝9時 まで受け付けます。

ダイヤル回線および一部のIP電話からは伝送サービスが利用できませんので、へ電話してください。

注意

- ・通話料（東京都内まで）は利用者の負担となります。
- ・相談内容は確認のため録音させていただきます。



（社）日本小児科学会により監修されているサイトで、お子さんの症状に近いものをチェックボックスで選ぶと、お子さんの症状にあわせた対処方法が表示されます。

対象年齢は生後1か月から6歳です。

<http://kodomo-qa.jp/>

浜田市医療機関(小児科)

※診療日や診療時間は変更されることがありますのでご注意ください。

浜田医療センターは、主に入院治療や高度な医療を必要とする患者さんを主体に対応する『中核病院』です。
通常の受診や乳幼児健診などは、できるだけ市内のかかりつけ医に受診しましょう。
休日の受診は、休日診療をご利用ください。



小池医院

住所：浜田市日脚町425
電話：0855-27-1020

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	
午前	始	9:00	9:00	9:00	休診	9:00	9:00	休診
	終	12:00	12:00	12:00		12:00	12:00	
午後	始	15:00	15:00	15:00		15:00	13:30	休診
	終	18:00	18:00	18:00		18:00	16:30	

*乳幼児健診【要予約】

*午後は予約優先

さいとう医院

住所：浜田市朝日町11-1
電話：0855-23-0228

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	始	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	休診
	終	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
午後	始	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	休診
	終	18:00	18:00	18:00	18:00	15:30	

*乳幼児健診 開業日と同じ【要予約】

さわだクリニック

住所：浜田市国分町1981-132
電話：0855-28-0030(予約専用)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	始	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休診
	終	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
午後	始	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	休診
	終	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	

*乳幼児健診 開業日と同じ【要予約】

すみれ小児科

住所：浜田市熱田町541-1
電話：0855-26-1006

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	始	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休診
	終	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
午後	始	15:00	15:00	休診	15:00	休診	休診
	終	18:00	18:00		18:00		

都医院

住所：浜田市治和町イ110-2
電話：0855-26-0100

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	始	8:30	8:30	8:30	8:30	休診	休診
	終	12:00	12:00	12:00	12:00		
午後	始	16:00	16:00	往診	16:00	休診	休診
	終	18:00	18:00		18:00		

*皮膚科は月曜9:00~12:00のみ

彌重内科眼科医院

住所：浜田市高田町17
電話：0855-22-1527

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	始	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	休診
	終	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
午後	始	往診	14:00	14:00	休診	往診	休診
	終		17:30	17:30			

《注意》第2・4土曜日は午後休診

寺井医院

住所：浜田市三隅町三隅382-1
電話：0855-32-0038

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	始	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	休診
	終	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
午後	始	16:00	16:00	休診	16:00	休診	休診
	終	18:00	18:00		18:00		

波佐診療所

住所：浜田市金城町波佐イ441-1
電話：0855-44-0001

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	始	9:00	9:00	9:00	9:00	《注意》	休診
	終	12:00	12:00	12:00	12:00		
午後	始	14:00	14:00	14:00	休診	休診	休診
	終	17:00	17:00	17:00			

《注意》第2・4・5土曜日は休診、第1・3土曜日の午前は9:00~12:00

*乳幼児健診 開業日と同じ【要予約】

野上医院

住所：浜田市三隅町三隅1303
電話：0855-32-0031

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	始	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	休診
	終	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
午後	始	14:00	16:00	16:00	16:00	休診	休診
	終	18:30	18:30	18:30	18:30		

あさひ診療所

住所：浜田市旭町丸原138-1
電話：0855-45-0002

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	始	9:00	9:00	9:00	9:00	《注意》	休診
	終	12:00	12:00	12:00	12:00		
午後	始	14:00	14:00	14:00	休診	休診	休診
	終	17:00	17:00	17:00			

《注意》第2・4・5土曜日は休診、第1・3土曜日の午前は9:00~12:00

*乳幼児健診 開業日と同じ【要予約】

弥栄診療所

住所：浜田市弥栄町木都賀イ530-1
電話：0855-48-5001

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	始	9:00	9:00	9:00	9:00	《注意》	休診
	終	12:00	12:00	12:00	12:00		
午後	始	14:00	14:00	14:00	休診	休診	休診
	終	17:00	17:00	17:00			

《注意》第1・3・5土曜日は休診、第2・4土曜日の午前は9:00~12:00

*乳幼児健診 開業日と同じ【要予約】

《お願い》

予防接種で受診される人は、診療時間終了30分前までにご来院ください。
また、事前にお電話で予防接種のご予約をお願いいたします。

□の診療時間は、乳幼児健診実施日です。

【健康医療対策課 地域医療対策係】

浜田市病児・病後児保育室 びいびくんのおへや

R6 年度の登録を
お願いします



病気やけがのために集団で過ごすことができないお子さんを、仕事などの都合により保護者の方がご家庭で看護できないときに看護師、保育士が専用の施設で一時的にお預かりします。
まずは、病児・病後児保育室びいびくんのおへやにお問い合わせください。

- ◆利用日時◆ 月曜日～金曜日 8:00～18:00
- ◆休館日◆ 土曜日、日曜日、祝日、8月13日～16日、年末年始(12月29日～1月3日)
- ◆対象児童◆ 生後8週から小学校6年生まで
(市内在住、または市内に通所・通学しているお子さん)
- ◆利用料金◆ 100円/時間(1日上限1,000円)※住民税非課税世帯の児童は無料となります
- ◆定員◆ 6名(受入状況等により定員に達しない時も人数制限する場合があります)

利用までの流れ

1 事前登録

事前に登録が必要です。利用の予定がなくても大丈夫。まずはご登録ください。登録の申込は、病児・病後児保育室びいびくんのおへやの窓口(郵送でも可)、本庁子ども・子育て支援課、各支所市民福祉課で受け付けます。登録用紙は、上記の受け付け場所及び各保育園(所)に置いてあります。また右記QRコードからもダウンロードできます。

なお、年度ごとの登録が必要です。これまでに登録いただいている方も改めてR6年度の登録をお願いします。

【登録の記入内容】児童名や世帯状況・病歴・予防接種記録等をご記入いただきます。

2 利用予約

利用を希望されるときは、病児・病後児保育室びいびくんのおへやに予約の電話をしてください。利用申し込みは原則、前日までに予約をしてください。(連続予約は3日までとします)当日の利用予約も、受け付けることができますのでご相談ください。

☎ **0855-25-1122** 予約受付時間 **7:30～18:00**

※予約状況、お子さんの症状等により、利用をお断りする場合があります。

3 医療機関の受診

かかりつけの病院を受診し、診療情報提供書を書いてもらってください。(様式は病院にあります)
※診療情報提供書が提出できない場合は、利用できません。

4 利用当日

利用当日に、利用許可申請書、診療情報提供書を提出してください。その他の提出書類、持ち物については裏面の「持ち物チェックリスト」をご覧ください。来室時にお子さんの様子(昨夜～今朝)を伺います。少しお時間をいただきますので、ご協力ください。なお『体調が回復した』などでキャンセルされる場合は朝**7:30～8:00**の間に、必ずお電話ください。

申込書などの詳細は
こちらのQRコード
から



病児・病後児保育室の位置図



★病児・病後児保育室「びいびくのおへや」を使用する判断基準

- 受入れについては、診療情報提供書のもと、「びいびくのおへや」で判断します。
- 容態が悪化した場合は連絡しますので、お迎えをお願いします。場合によっては、やむを得ず救急搬送することもあります。



★病児・病後児保育室「びいびくのおへや」持ち物チェックリスト

- すべての持ち物に名前の記入をお願いします。
- 利用許可申請書、与薬依頼書は、病児・病後児保育室に用意してあります。HPからも印刷できますので、事前にご準備いただくと受入時の時間が短縮できます。



◆持ち物チェックリスト◆

<input type="checkbox"/>	1	診療情報提供書	かかりつけの病院を受診し、主治医に書いてもらってください。
<input type="checkbox"/>	2	浜田市病児・病後児保育室利用許可申請書	病児・病後児保育室に様式があります。利用を希望する日数等をお知らせください。HPにも掲載しています。
<input type="checkbox"/>	3	与薬依頼書 (服薬が必要な場合)	保護者の方に代わって与薬します。与薬時間や与薬の方法等をお知らせください。
<input type="checkbox"/>	4	お薬手帳	お薬手帳をご持参ください。
<input type="checkbox"/>	5	お薬	医療機関で処方されたもので利用時間内に服薬するもののみお持ちください。1回分に付けてください。(特にシロップ)
<input type="checkbox"/>	6	着替え	服上下、下着各2組以上をお持ちください。
<input type="checkbox"/>	7	タオル	フェイスタオル・おしぼり用タオル 各1枚をお持ちください。
<input type="checkbox"/>	8	おむつ、おしりふき	おむつを使用されている場合は7~8枚をお持ちください。
<input type="checkbox"/>	9	ビニール袋2枚	汚れ物を入れます。スーパーのレジ袋などで構いません。 (使用したおむつは、こちらで処分します)
<input type="checkbox"/>	10	お弁当(おむすび・パン・おかず) お茶(水筒・ペットボトル) 果物、イオン飲料等 おやつ(ゼリー・プリン・ヨーグルト せんべい・クッキー)等	お弁当の形にこだわりません。病気のお子さんが食べやすいもの、飲みやすいものをお願いします。冷蔵庫で保管し、食べる時にはレンジで温めます。(レンジ対応のお弁当箱・おかずカップをご使用ください) 軽食(実費)を若干用意しています。必要な方はご相談ください。 (アレルギー食対応はできません)
<input type="checkbox"/>	11	ミルク、哺乳瓶	必要なお子様のみで結構です。粉ミルクはキューブ・スティック缶のまま どれでも大丈夫です。
<input type="checkbox"/>	12	食事用エプロン	必要なお子様のみで結構です。
<input type="checkbox"/>	13	利用料(日額上限1,000円)	100円/時間(住民税非課税世帯の児童は無料となります) ※お迎え時にお支払いいただきます。(領収証を発行します)



お困りの際は
まず
お電話ください

浜田市病児・病後児保育室「びいびくのおへや」
(〒697-0026 島根県浜田市田町 757 番地 3)

TEL:0855-25-1122 FAX:0855-25-1125

開館時間 8:00~18:00 予約受付時間 7:30~18:00



睡眠中の 赤ちゃんの死亡を 減らしましょう

SIDS対策
強化月間



乳幼児突然死症候群

睡眠中に赤ちゃんが死亡する乳幼児突然死症候群 (SIDS: Sudden Infant Death Syndrome) という病気があります。

- SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気です。
- 令和元年には78名の乳幼児がSIDSでなくなり、乳児期の死亡原因の第4位です。



乳幼児突然死症候群 (SIDS) について

SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、

SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。



1 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせる時にうつぶせに寝かせたときの方がSIDSの発症率が高いということが研究者の調査からわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。この取組は、睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。



2 できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いということが研究者の調査からわかっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。



3 たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは、身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

厚生労働省
ホームページで
ご覧いただけます

乳幼児突然死症候群 (SIDS) について

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>

乳幼児突然死症候群 (SIDS) 診断ガイドライン (第2版)

http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids_guideline.html

お問い合わせ先

乳幼児突然死症候群 (SIDS) については、各都道府県・市町村の母子保健担当課及び保健所・保健センターなどでご相談に応じています。

窒息事故防止のために ☆

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、乳幼児突然死症候群（SIDS）のほか、窒息などによる事故があります。

ベビーベッドに寝かせ、 柵は常に上げておきましょう



できるだけベビーベッドを使用し、国が定めた安全基準の検査に合格した製品であることを示す、PSCマークが貼付されたベビーベッドを選びましょう。
また、赤ちゃんは日々成長し、できることが増えるため、動かないだろうと油断せず、転落しないように、柵は常に上げておきましょう。赤ちゃんの頭や身体がはさまれないよう周囲の隙間やベッド柵と敷布団・マットレスの隙間をなくしましょう。

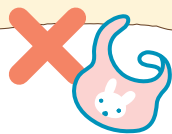


敷布団・マットレス・枕は固めのものを、 掛け布団は軽いものを使いましょう

ふかふかした柔らかい敷布団・マットレス・枕は、うつぶせになった場合に顔が埋まってしまう、鼻や口がふさがれて窒息するリスクがあります。赤ちゃん用の固めの寝具を使いましょう。

掛け布団は、赤ちゃんが払いのけられる軽いものを使用し、顔にかぶらないようにしましょう。また、保護者が添い寝をする時は、赤ちゃんを身体や腕で圧迫しないように注意しましょう。

口や鼻を覆ったり、 首に巻き付くものは置かない ようにしましょう



赤ちゃんは、寝返りをしたり、ずり上がったり、寝ている間も動き回ります。このため、枕、タオル、衣服、よだれ掛け、ぬいぐるみなどが口や鼻を覆ったり、ヒモなどが首に巻き付いたりしてしまいうリスクがあります。

